



القيادة وإدارة الذات

Self Management

د. يوسف بن عثمان الحزيم

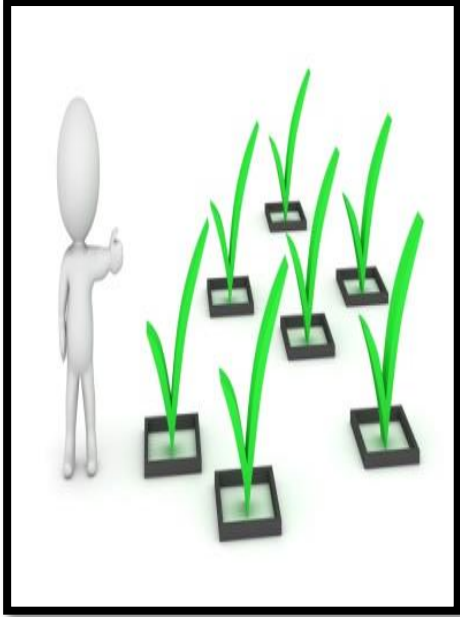
المحتويات:

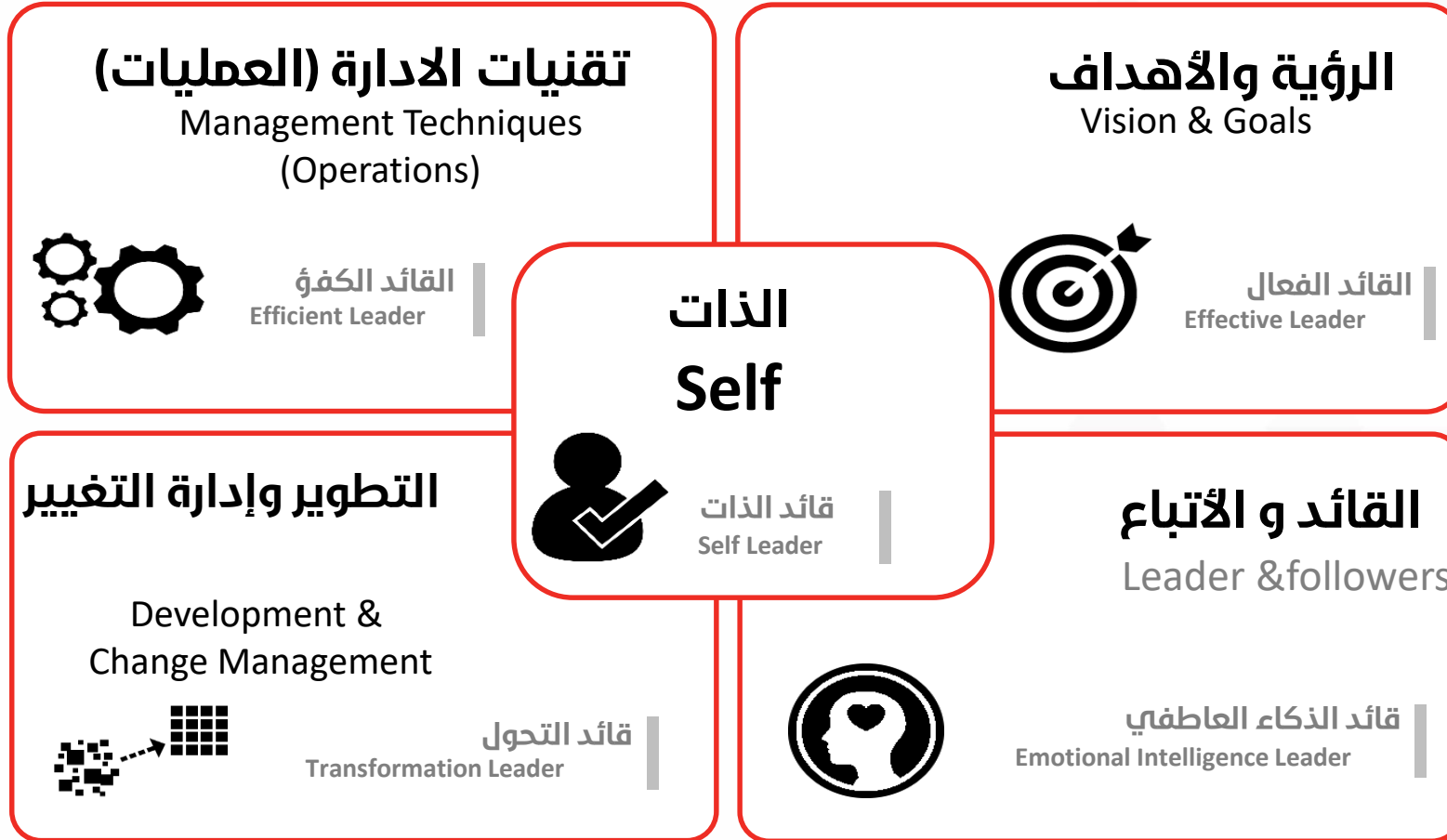
أولاً : نموذج القيادة .

ثانياً : فهم الذات .

ثالثاً : إدارة الأولويات .

رابعاً : حياة القائد .

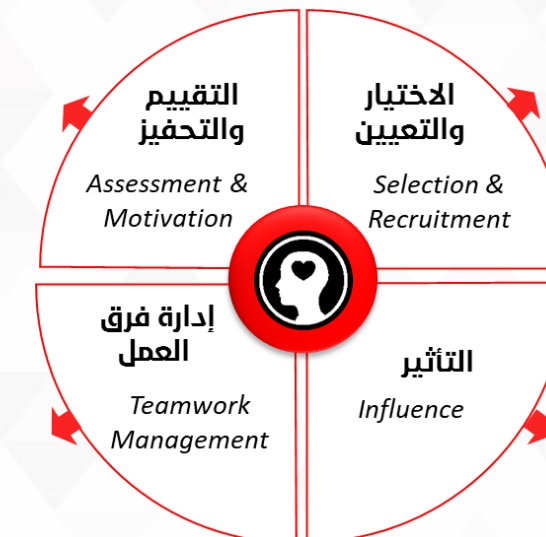
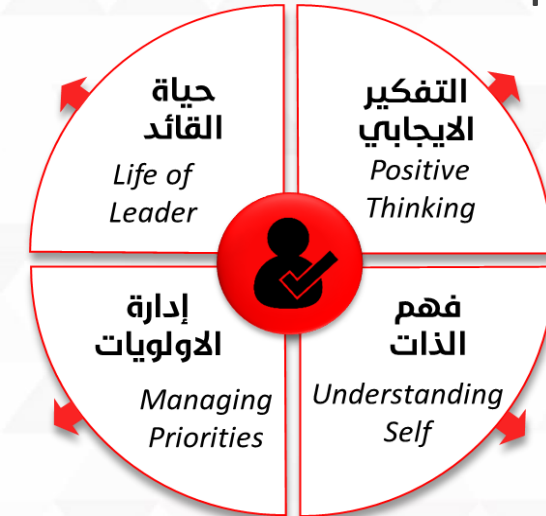




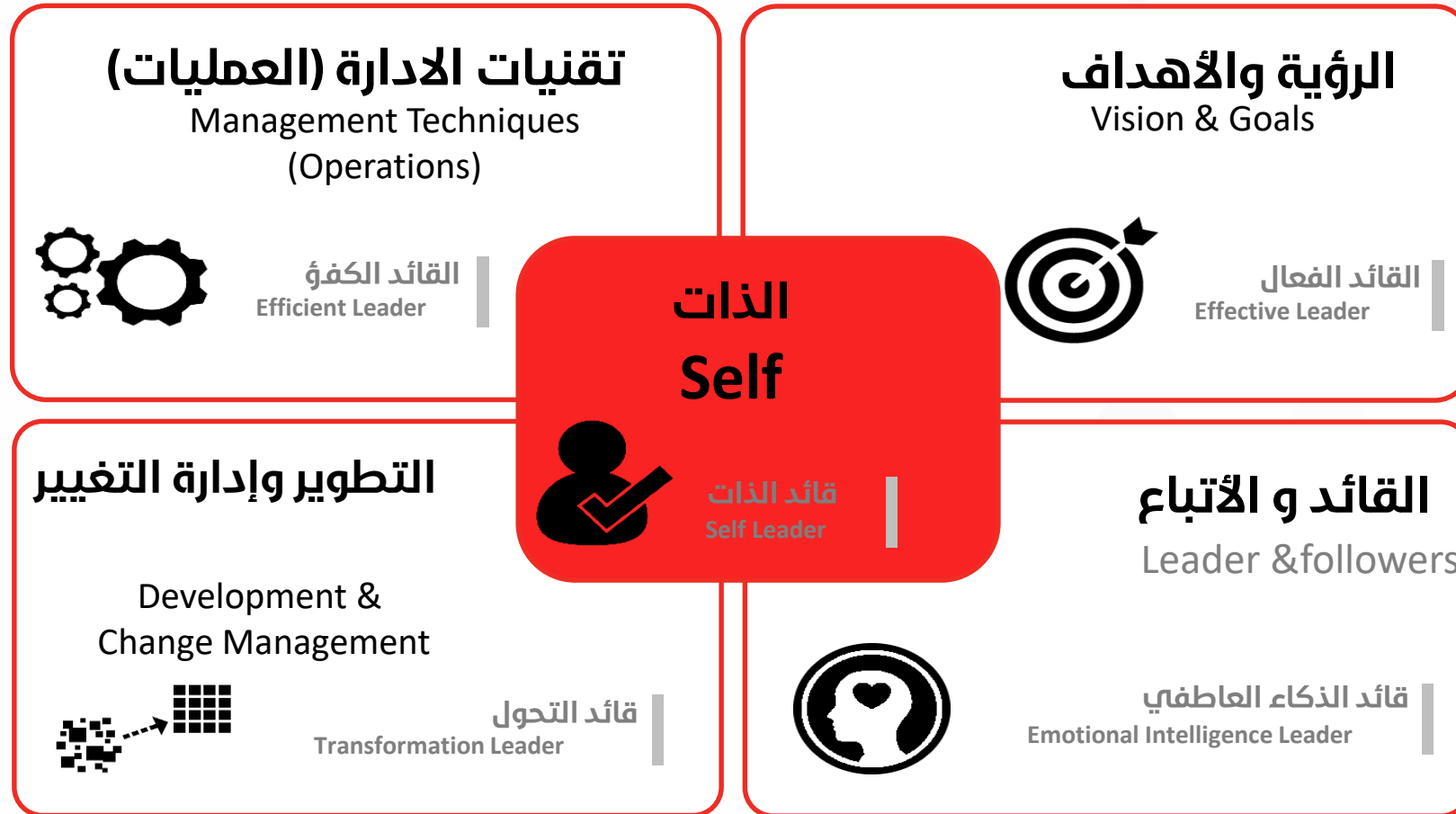
أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. **الوصية**

نموذج القيادة

Leadership Model



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. الوصية



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم .. **الوصية**

نموذج القيادة

Leadership Model

حياة القائد هي طريقة التعامل واسلوب التفكير الذي يستخدمه القادة بشكل يومي واعتيادي في حياتهم العامة .



التفكير الإيجابي هو عملية خلق الأفكار التي تحول الطاقة إلى حقيقة واقعة. العقل الإيجابي ينتظر السعادة والصحة ونهاية سعيدة في أي حالة.

هي القدرة على ترتيب الأمور حسب الأهم ثم المهم

فهم الذات هو معرفة كل امكانياتك ومجهوداتك لتوظيفها بشكل صحيح من اجل نجاح الحياة بشكل يسير



إدارة الذات

Self Management

أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. الوصية

صفات القائد

Leadership Traits

قائد لنفسه
Self Leader

قائد مؤثر (الذكاء العاطفي)
Emotional Intelligent

قائد للرؤية وأهداف (فعال)
Vision and Goals Leader - Effective

قائد محترف (كفؤ)
Professional Leader

قائد تحول
Transformation Leader



تعريف القيادة

Leadership definition

القيادة ظاهرة محورها التأثير في الآخرين وهذا التأثير يتم من خلال شخص يتمتع بصفات معينة تجعله قادراً على ممارسة هذا التأثير بفاعلية وهو ما يطلق عليه القائد .

يعرف :توماس جوردن Tomas Jordon "القيادة" على أنها : " الوظيفة التي يستخدم فيها الشخص ما يملكه من سمات وخصائص اكتسبها بالخبرة والتعليم " .

تعريف القيادة

Leadership definition

يعرفها : هيمنان Hyman على أنها : " العملية التي يتمكن من خلالها الفرد من توجيه وإرشاد الآخرين والتأثير على أفكارهم وسلوكهم وشعورهم " .

يعرفها : فرنس وساندر France wsander "على أنها : " النفوذ الاجتماعي الكامن في جزء من الجماعة " .

تعريف القيادة

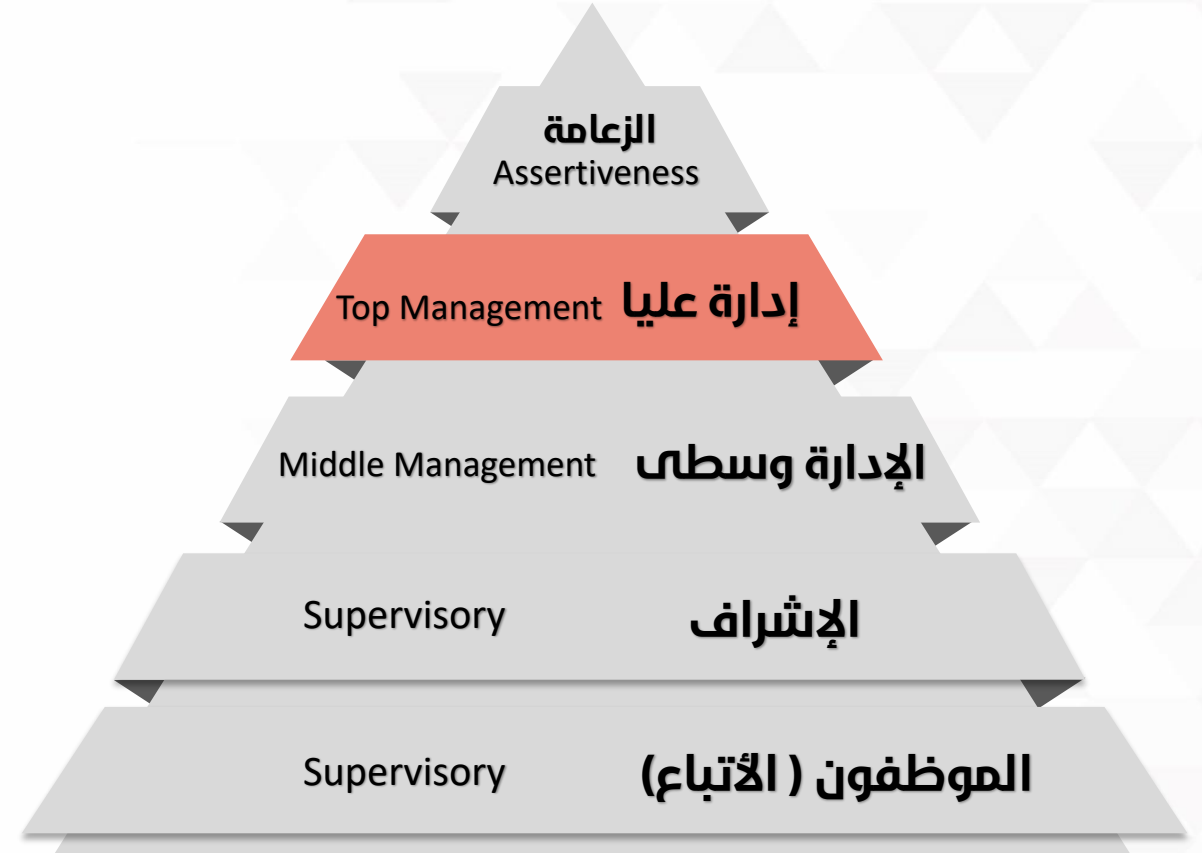
Leadership definition

ويعلق العقيد صامويل هين والمقدم وليم توماس حول مفهوم القيادة بقولهما : "إن القيادة هي فن التأثير في السلوك الإنساني, بغية انجاز المهمة بالأسلوب , الذي يرغب فيه القائد .

يعرفها : د. يوسف الحزيم بأنها : " بأن القيادة هي حالة ظرفية لفرد يملك فطرة وقيم ومعرفة ومهارات مقبولة اجتماعياً وعلمياً ومهنياً يسعى من خلالها للتأثير في الآخرين بطرق إبداعية مقنعة نحو تحقيق الأهداف الصحيحة الموضوعة أو التي ساهم في وضعها والمنبثقة من رؤية ملائمة ومحدودة تضمن النمو ومواجهة التحديات , وتحقيق الإشباع المادي والمعنوي لدى الأتباع .



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. الوصية







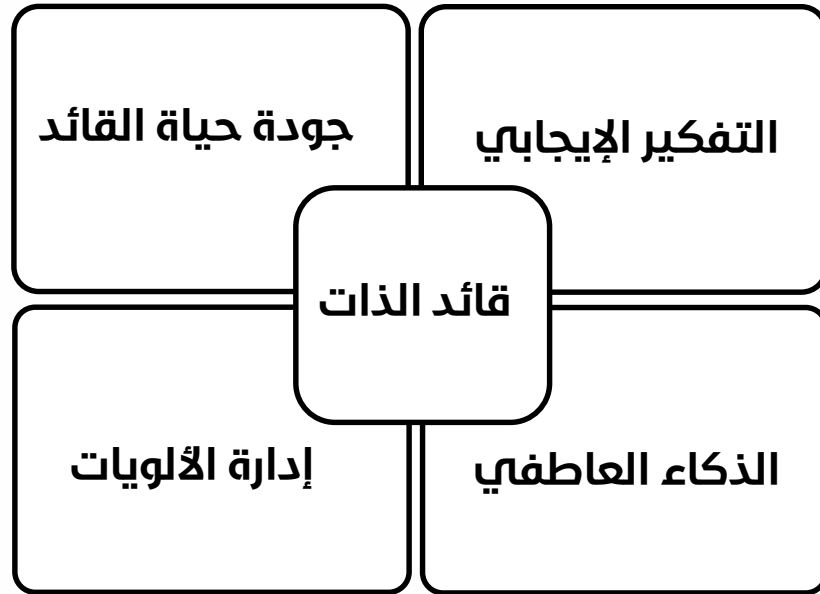
جدارات قائد الذات :

٥/١ : قوة التفكير الإيجابي .

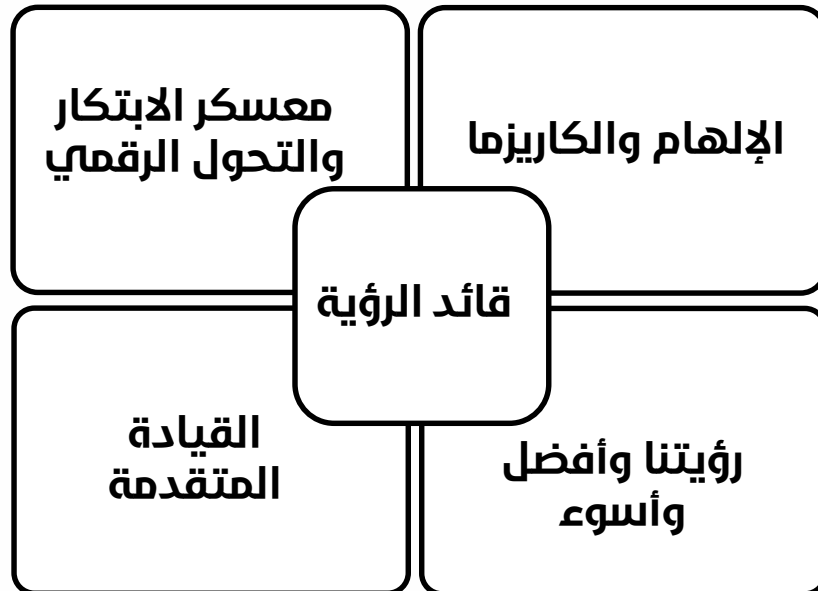
٥/٢ : قوة الذكاء العاطفي .

٥/٣ : إدارة الأولويات .

٥/٤ : جودة حياة القائد .



جدارات قائد الرؤية :



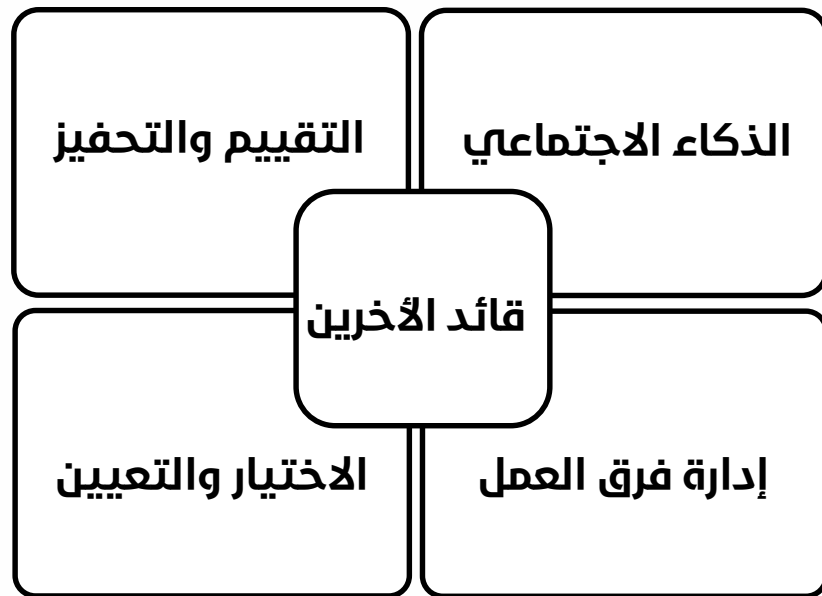
١/١ : معسكر الابتكار والتحول الرقمي .

١/٢ : رؤيتنا وأفضل الممارسات وأسوأها دولياً.

١/٣ : قوة الإلهام والكاريزما .

١/٤ : القيادة المتقدمة .

جدارات قائد الآخرين :



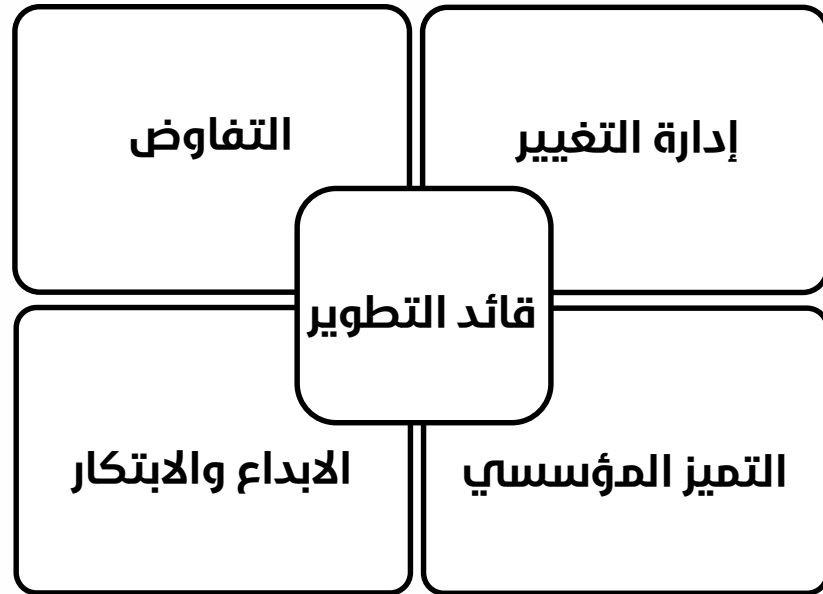
٧/١ : مهارات الاختيار والتعيين والتحفيز .

٧/٢ : قوة الذكاء الاجتماعي .

٧/٣ : إدارة فرق العمل .

٧/٤ : مهارات التقييم والتحفيز .

جدارات قائد التطوير :



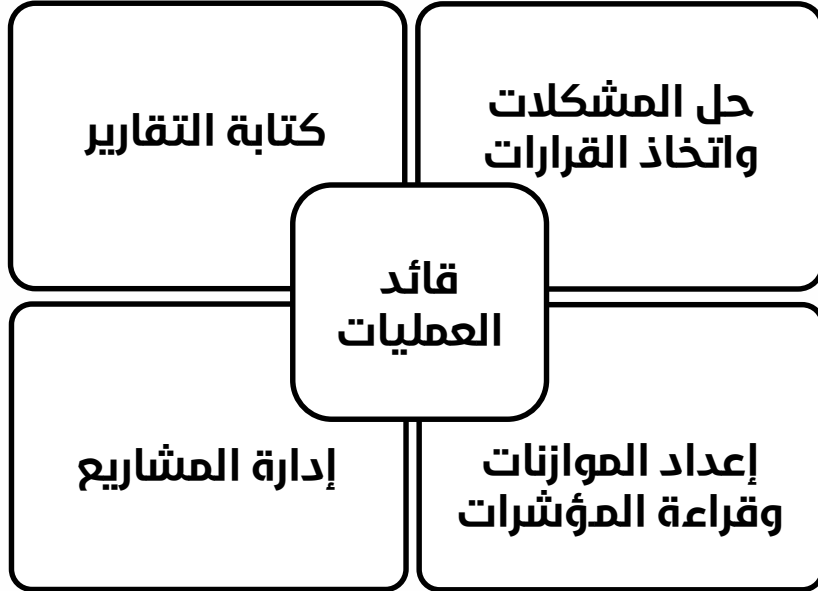
٨/١ : التميز المؤسسي .

٨/٢ : إدارة التغيير .

٨/٣ : الإبداع والابتكار .

٨/٤ : مهارات التفاوض المتقدمة .

جدارات قائد العمليات:



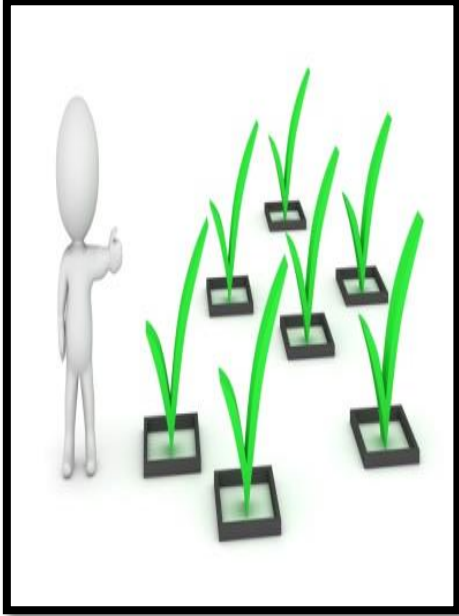
٩/١ : إدارة المشاريع .

٩/٢ : مهارات كتابة التقارير .

٩/٣ : حل المشكلات واتخاذ القرارات .

٩/٤ : إعداد الأهداف الموازنات وقراءة المؤشرات.

المحتويات:

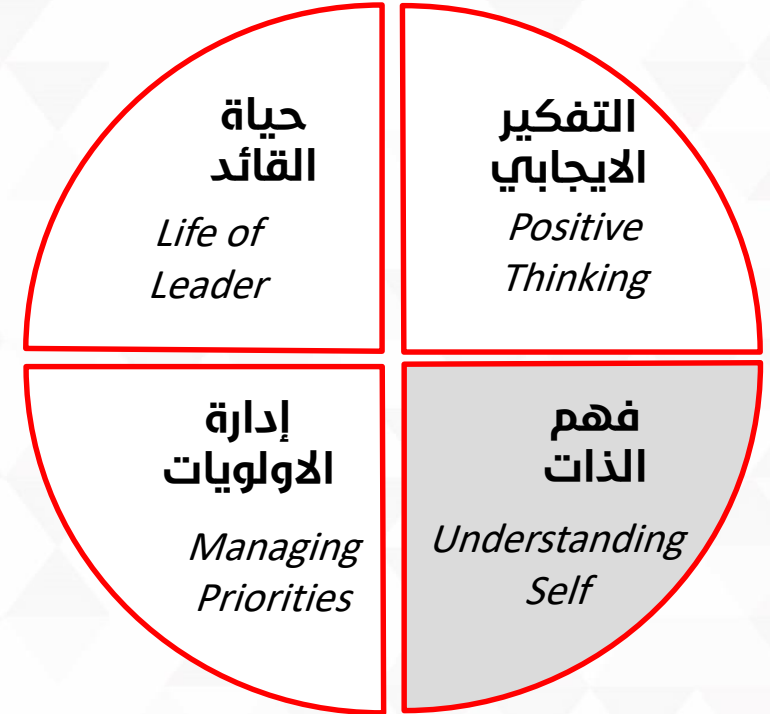
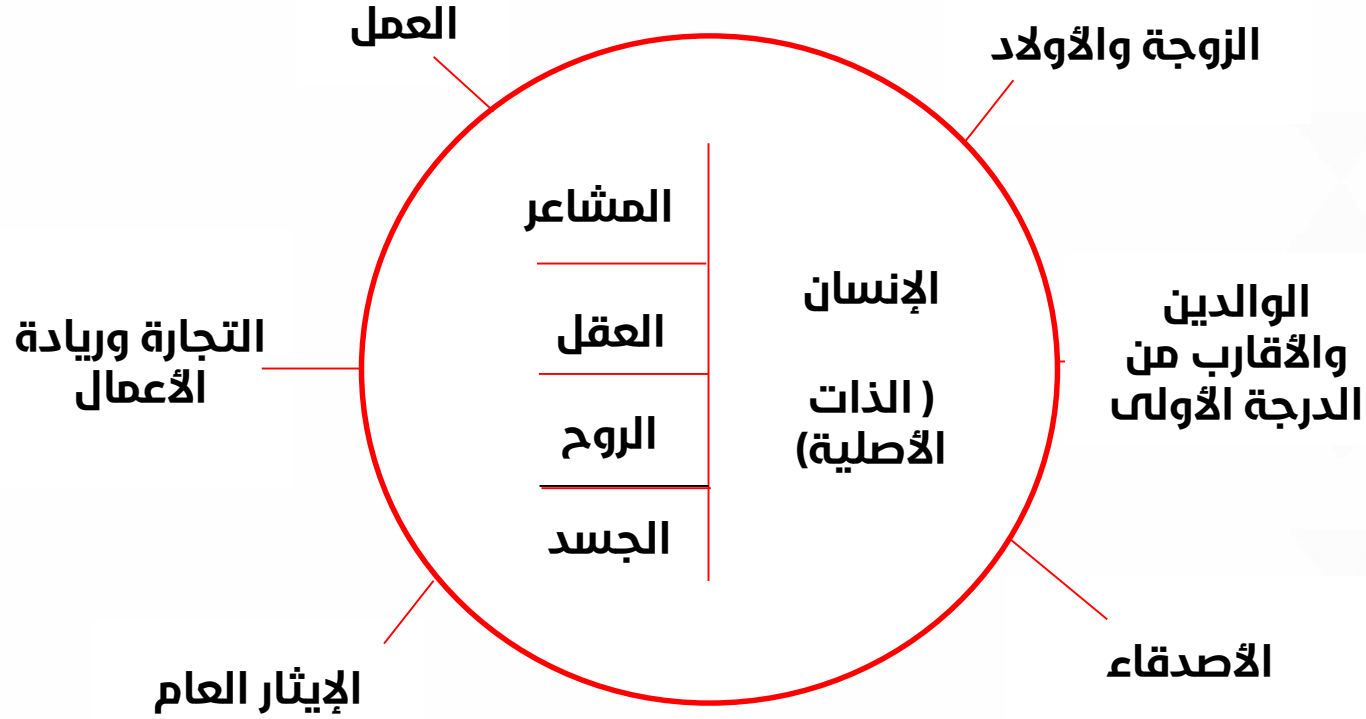


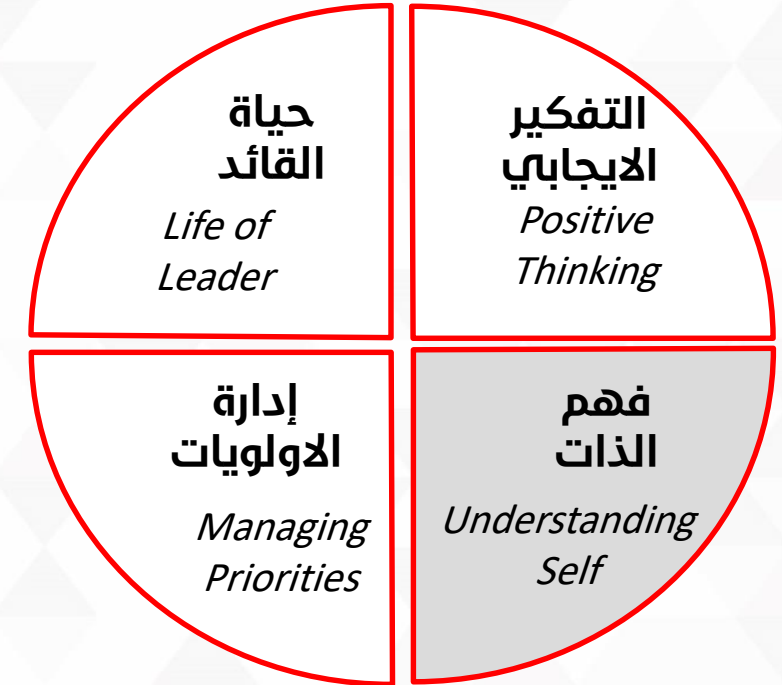
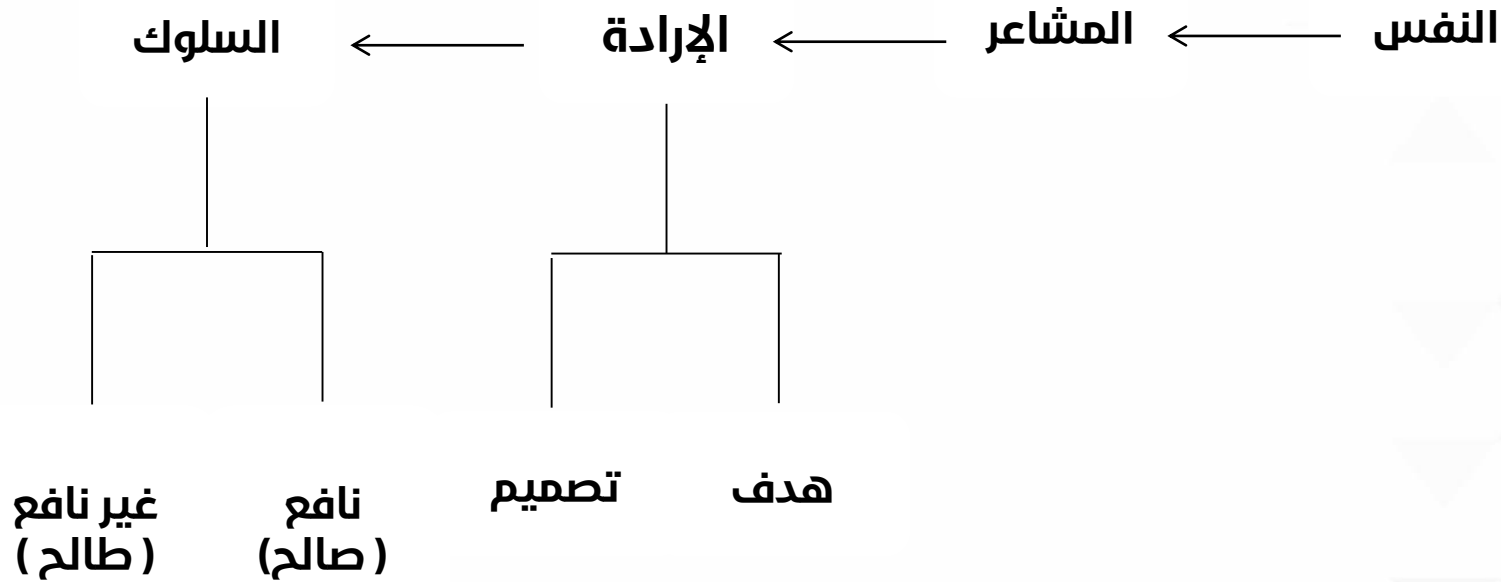
أولاً : نموذج القيادة .

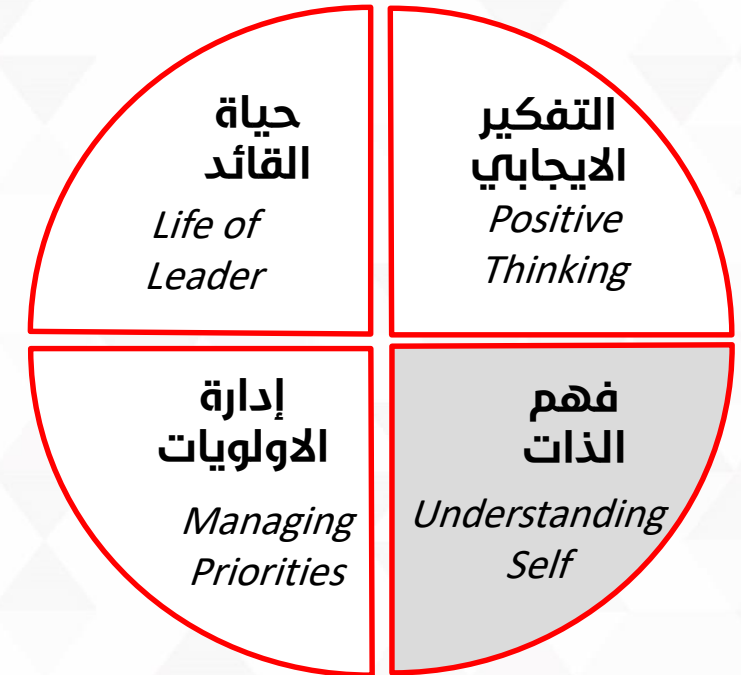
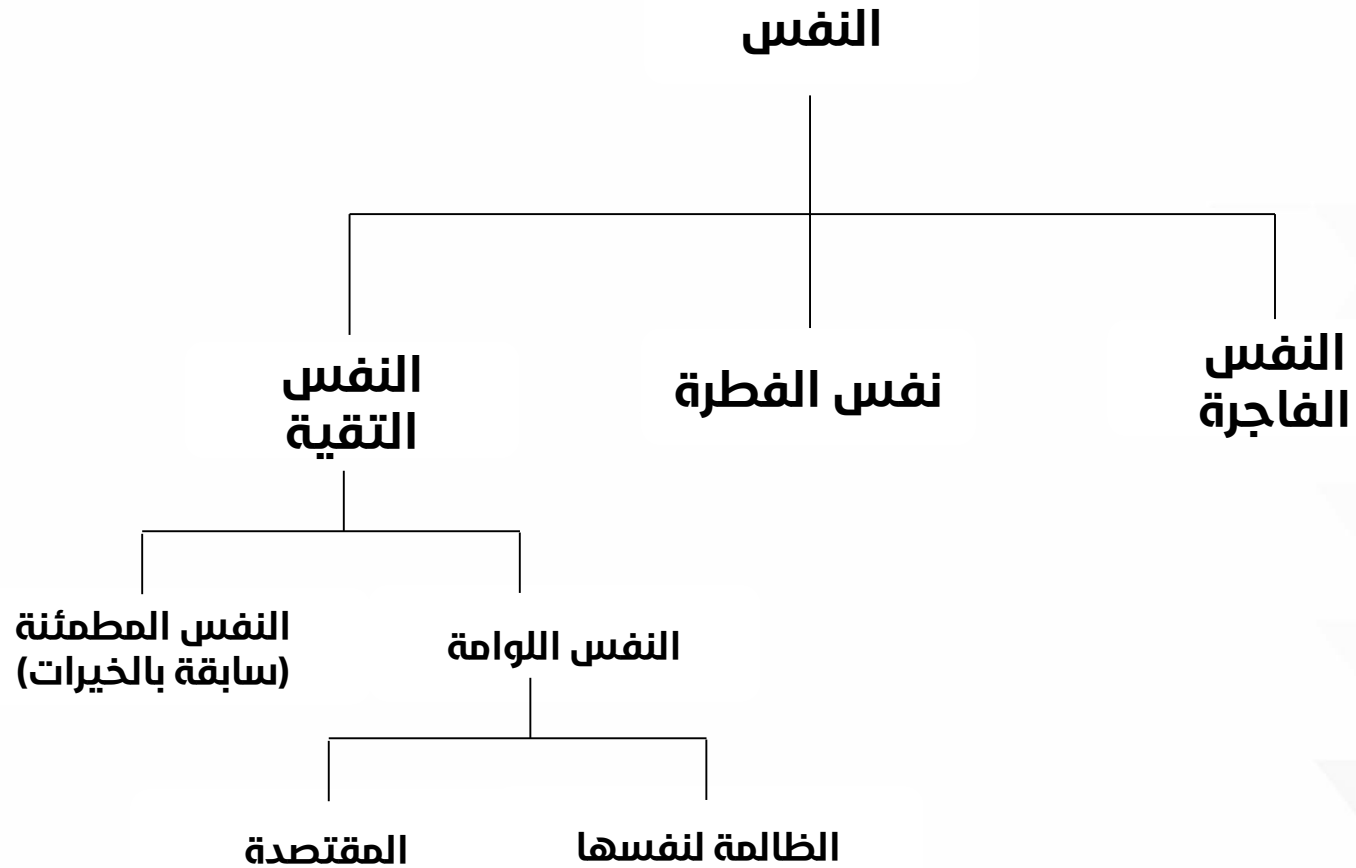
ثانياً : فهم الذات .

ثالثاً : إدارة الأولويات .

رابعاً : حياة القائد .

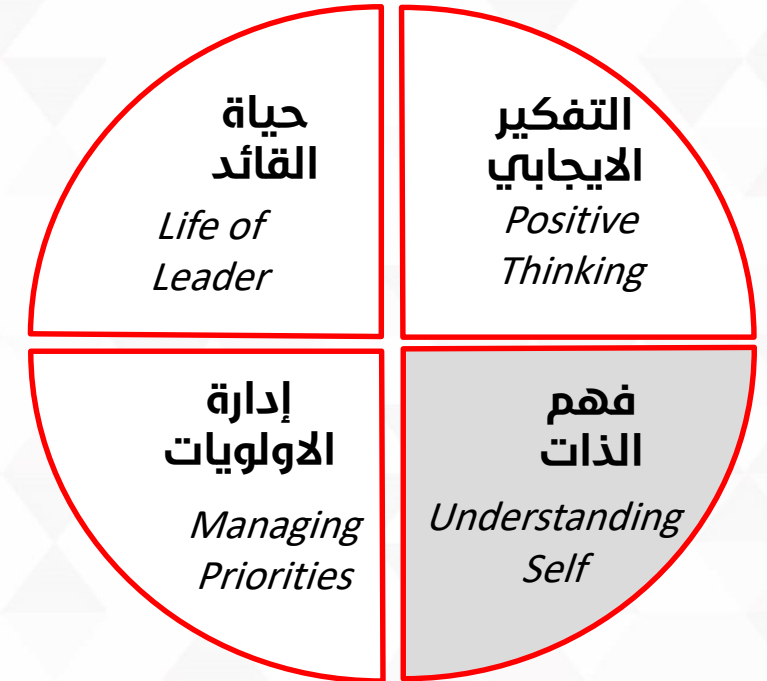
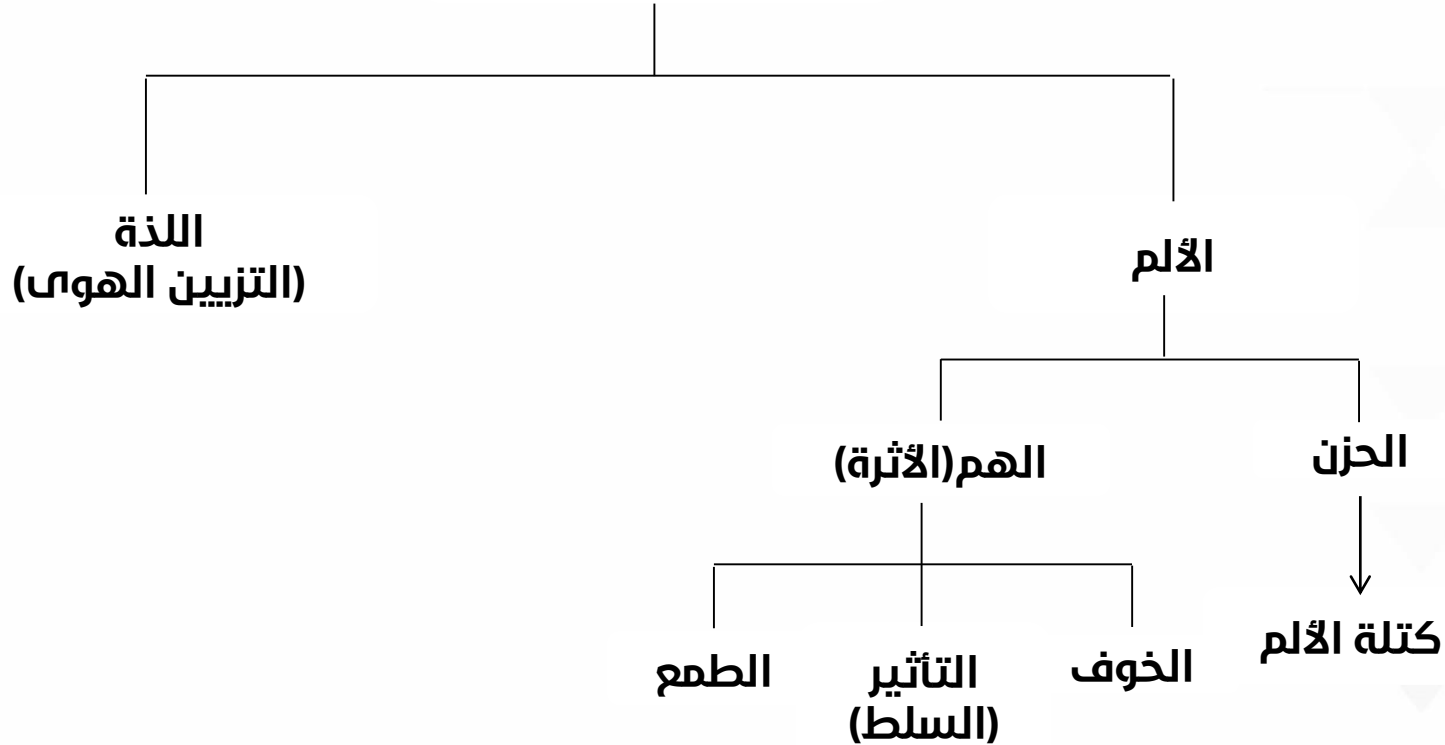




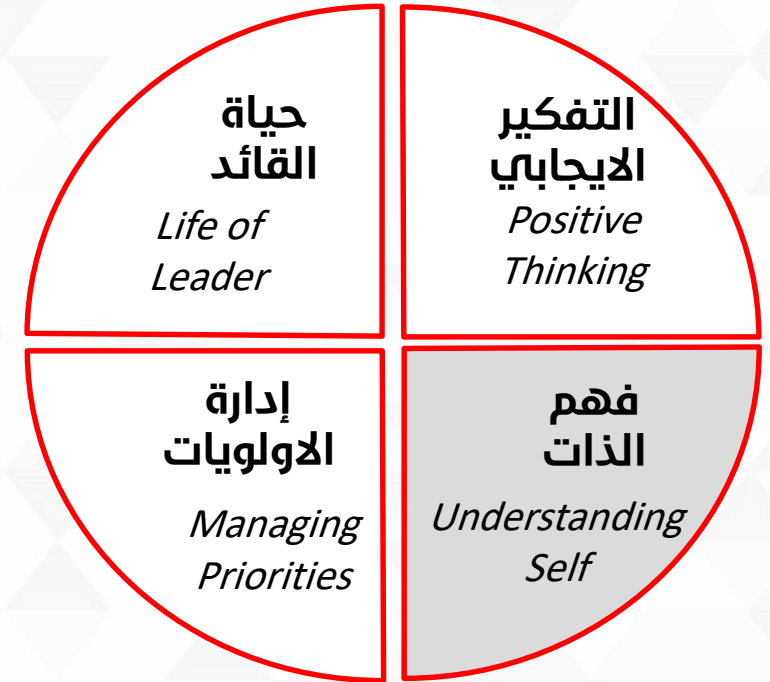
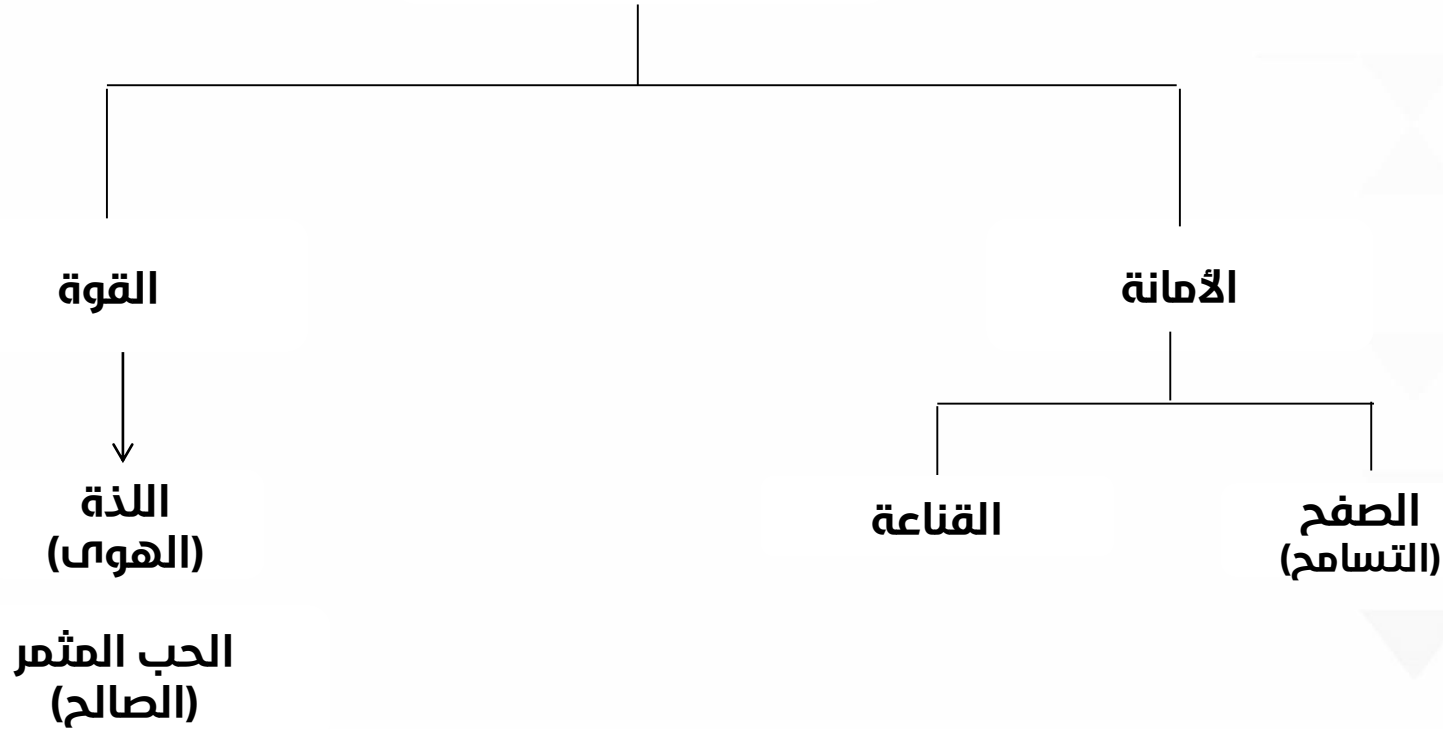


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. **الوصية**

التفكير السلبي



التفكير الإيجابي



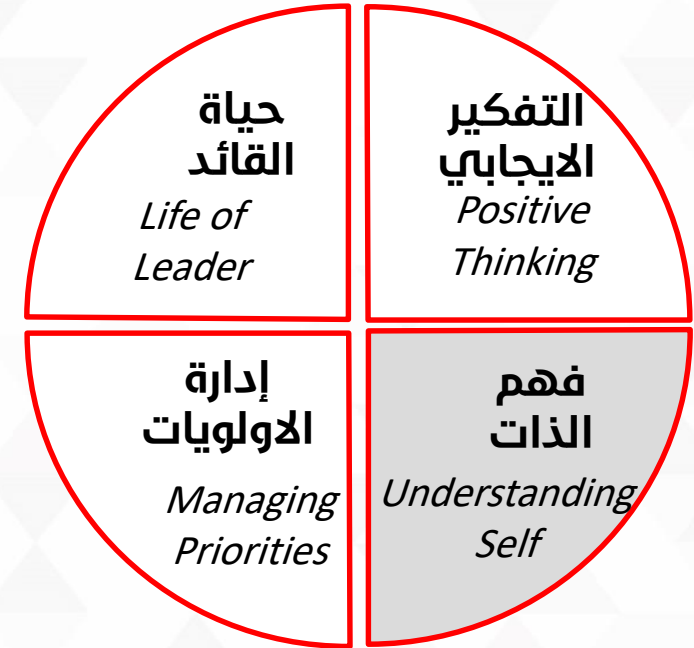
الذات الأصلية :

(أ) الجسد :

١/١ الرياضة .

١/٢ الطعام الصحي .

١/٣ النوم .



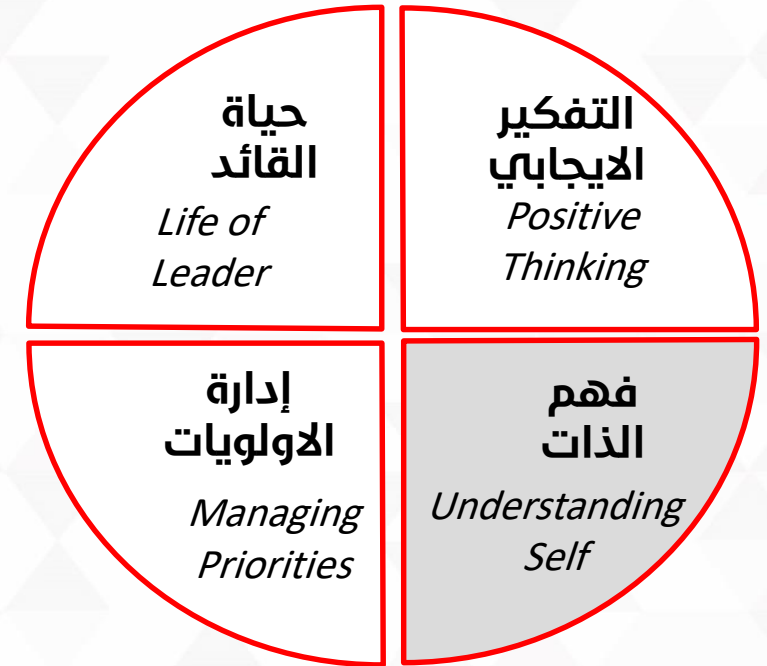
الذات الأصلية :

(٢) العقل :

٢/١ المعرفة .

٢/٢ المنطق .

٢/٣ التصور (التخيل) .

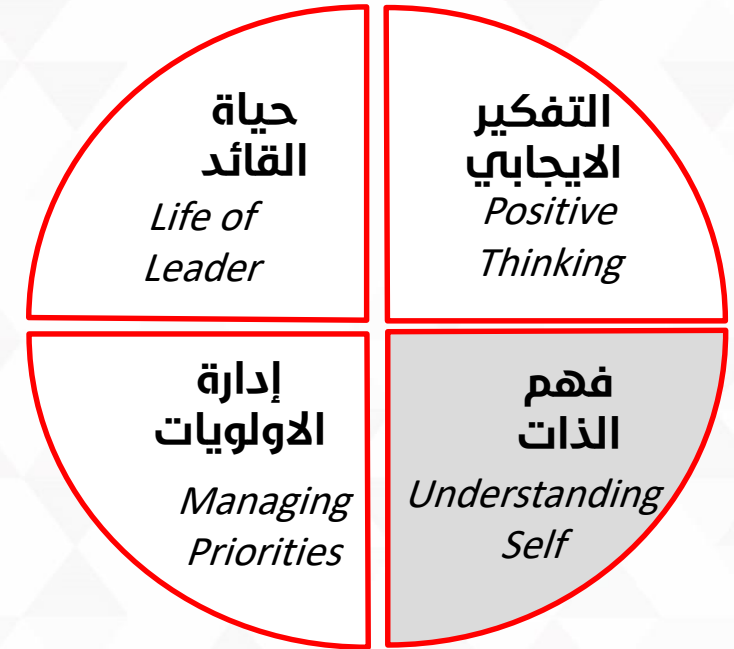


الذات الأصلية : (٤) المشاعر :

٤/١ الخوف (المستقبل) .

٤/٢ الحزن (الماضي) .

٤/٣ تعيش اللحظة (الحاضر) (الوعي) .



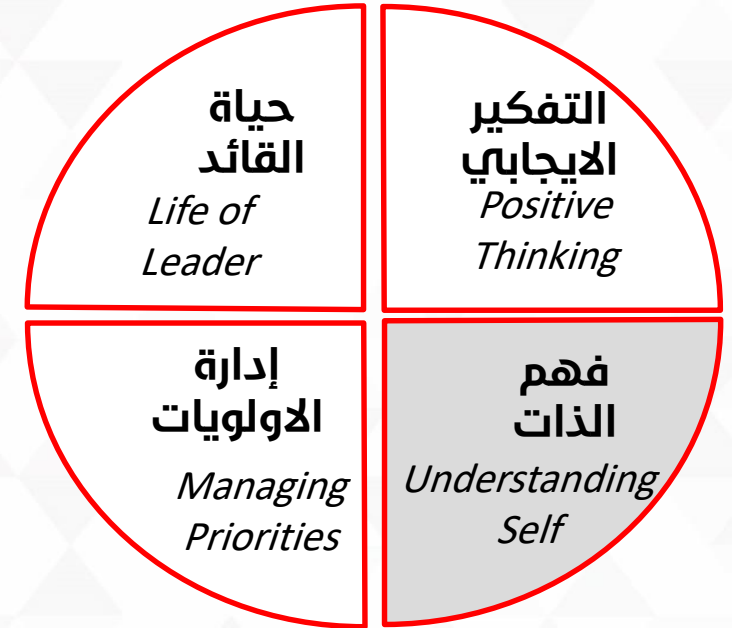
الذات الاجتماعية :

١) الوالدين والأقارب من الدرجة الأولى (الأهل) :

١/١ الواجب الشرعي .

١/٢ النصرة (الفزعة) .

١/٣ الاعتصام .



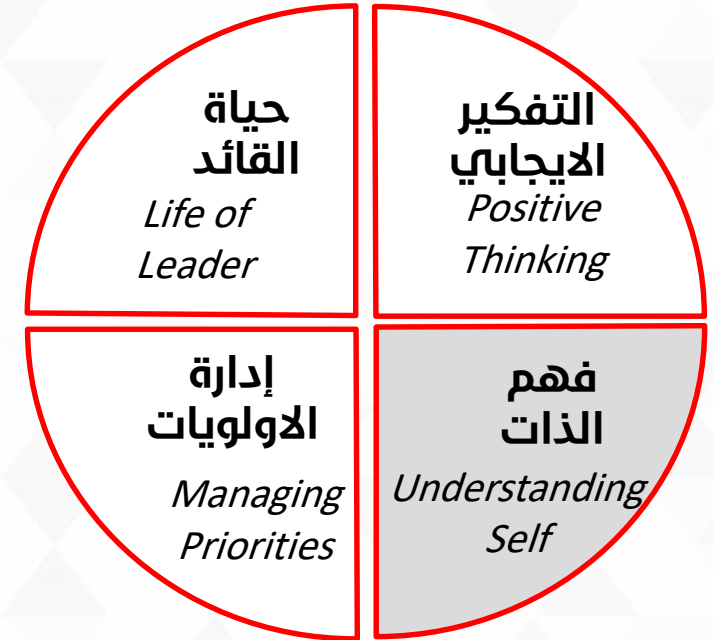
الذات الاجتماعية :

٢) الزوجة والأولاد :

٢/١ المنزل .

٢/٢ التربية (القدوة والحوار والتعليم) .

٢/٣ الجنس (المعاشرة) .

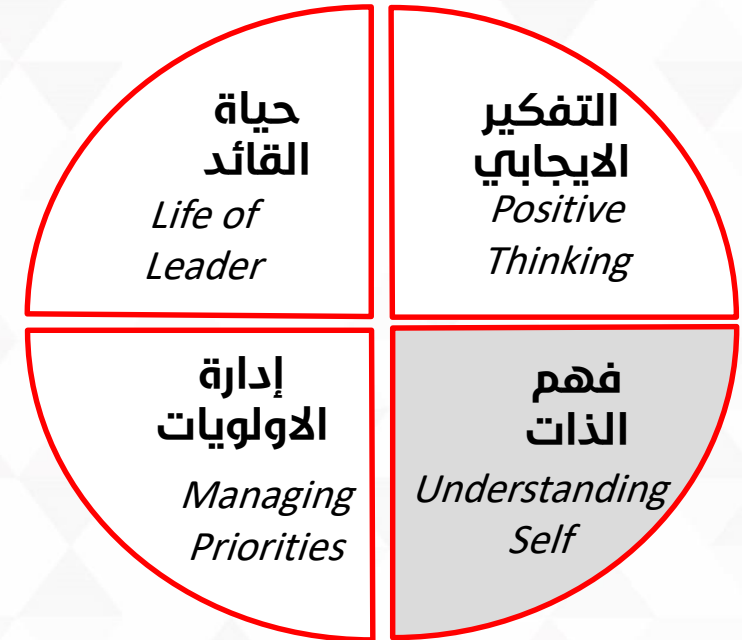


الذات الاجتماعية : (٤) التجارة :

٤/١ البيع (السعي) .

٤/٢ منتج أو خدمة (صدقة) .

٤/٣ إدارة تكاليف .

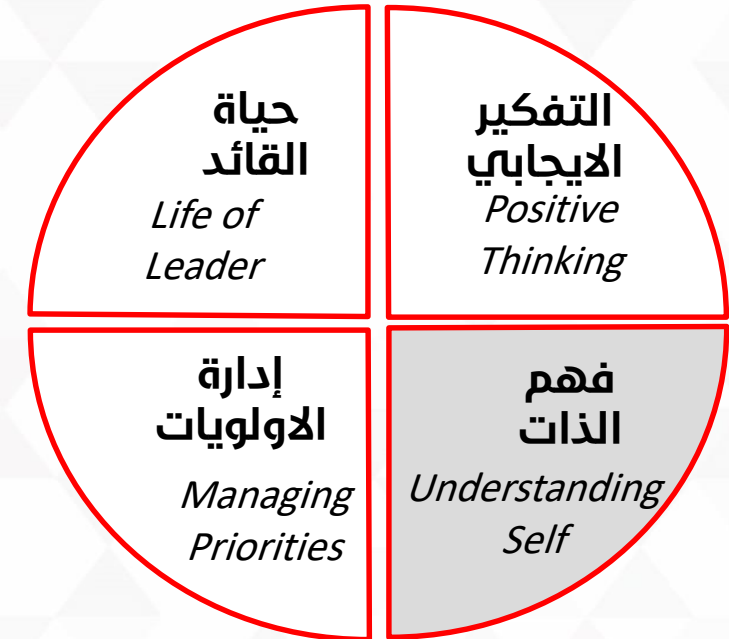


الذات الاجتماعية : (٥) العطاء .. (الإحسان) :

٥/١ أخلاق .

٥/٢ الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر (النصيحة).

٥/٣ المادي الملموس .



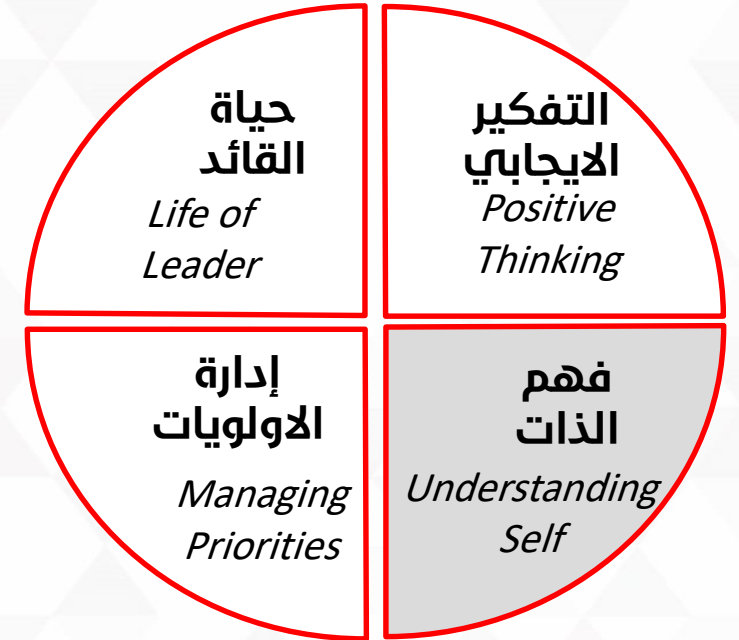
الذات الاجتماعية :

٦ (العمل :

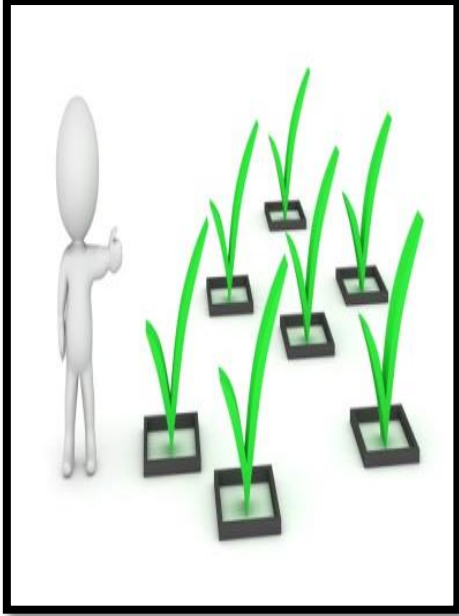
٦/١ الصدق .

٦/٢ الإتقان .

٦/٣ الاتصال .



المحتويات:



أولاً : نموذج القيادة .

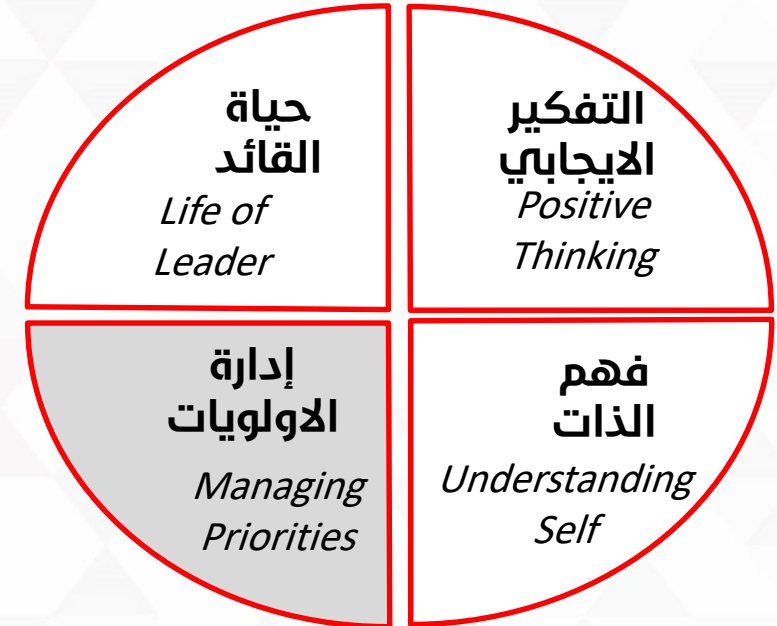
ثانياً : فهم الذات .

ثالثاً : إدارة الأولويات .

رابعاً : حياة القائد .

إدارة الأولويات

Managing Priorities



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. الوصية

إدارة الأولويات

Managing Priorities



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. الوصية

**هام و ليس عاجل : التخطيط و الابداع نجد أن
الأنشطة مهمة و غير عاجلة و عليك أن تؤديها
بنفسك ولكن ليس الآن مثل :**

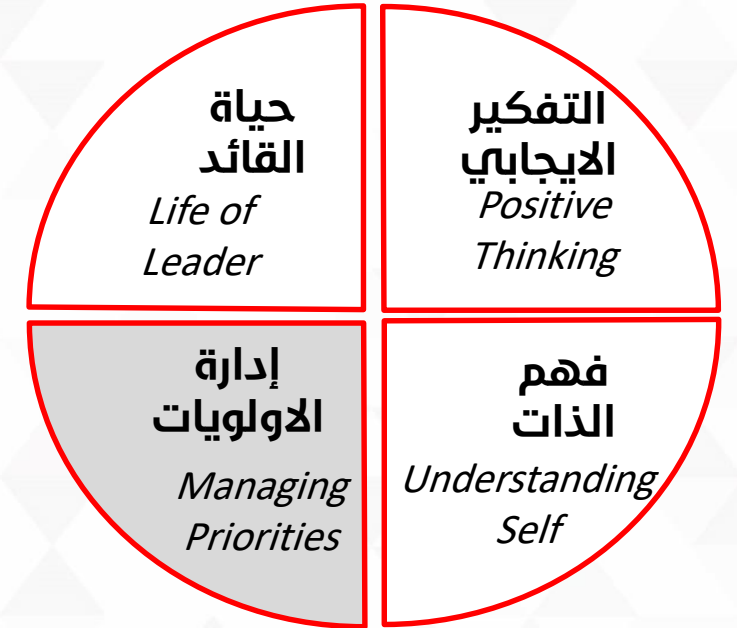
١/١ التخطيط للمستقبل

١/٢ بناء العلاقات

١/٣ الرياضة

١/٤ التحضير

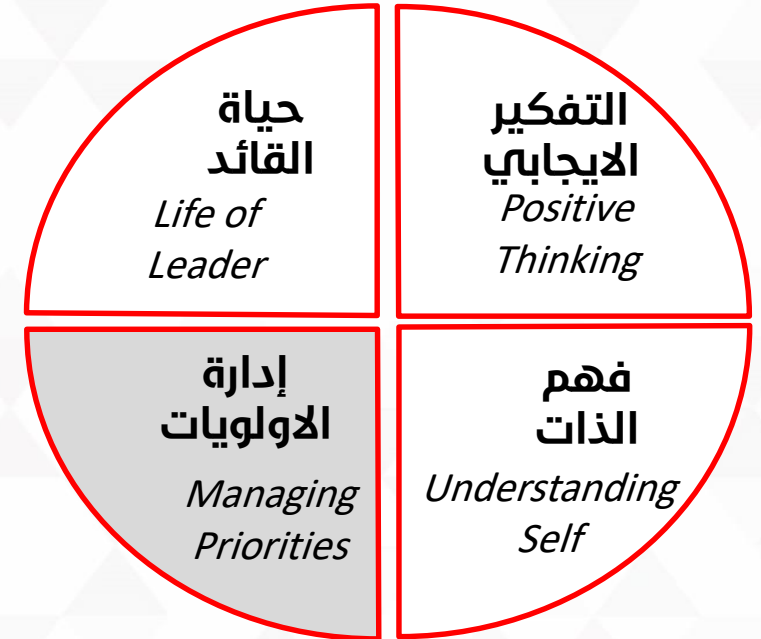
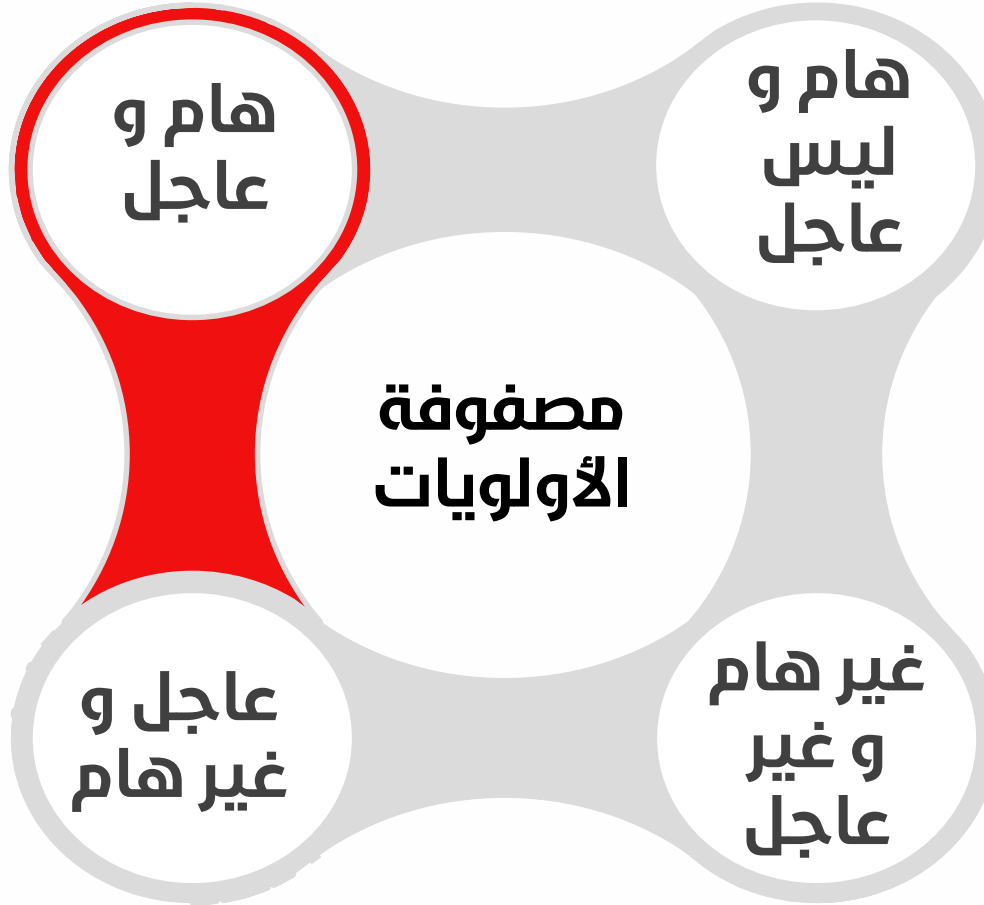
١/٥ تعلم لغة جديدة



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. الوصية

إدارة الأولويات

Managing Priorities



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. الوصية

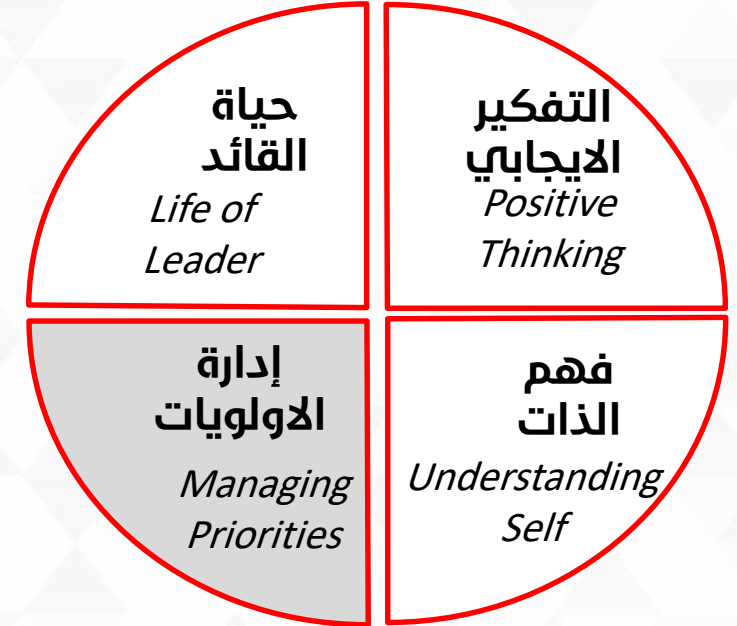
**هام و عاجل : الطوارئ و المفاجآت نجد أن
الأنشطة هنا مهمة وعاجلة وعليك أن تؤديها
بنفسك والآن مثل :**

٢/١ زيارة طبيب الاسنان

٢/٢ أزومات

٢/٣ مشكلات طارئة

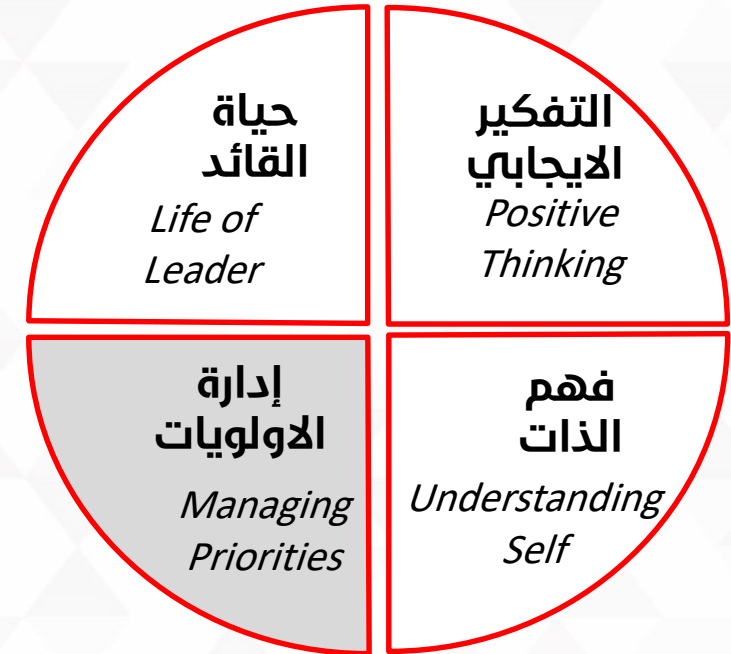
٢/٤ حضور اجتماع هام



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. **الوصية**

إدارة الأولويات

Managing Priorities



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. **الوصية**

**عاجل و غير هام :الاستجابة للضغوط نجد أن
الأنشطة غير مهمة لكنها عاجلة , عليك أن
تستعين بشخص آخر ليقوم بها بدلا منك , مثل :**

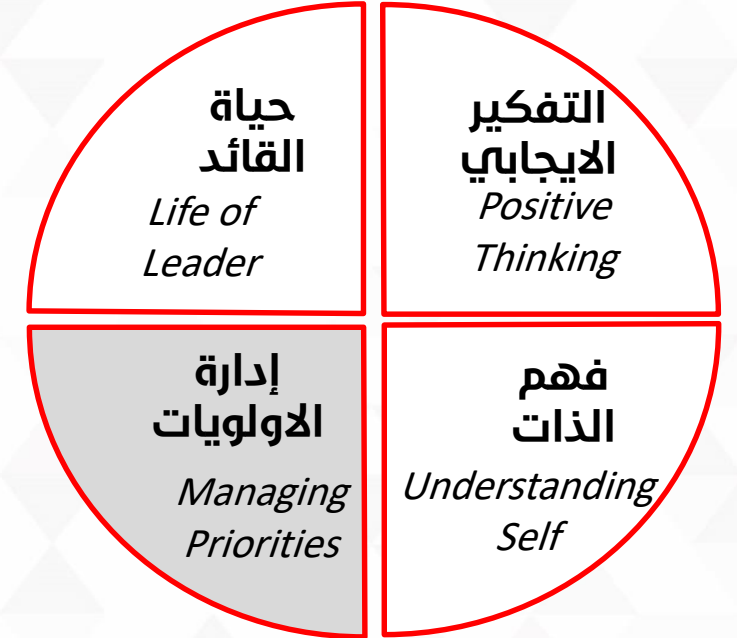
٣/١ بعض الاجتماعات الغير ضرورية

٣/٢ زيارات الاصدقاء المفاجئة

٣/٣ مكالمات هاتفية

٣/٤ بعض المقابلات

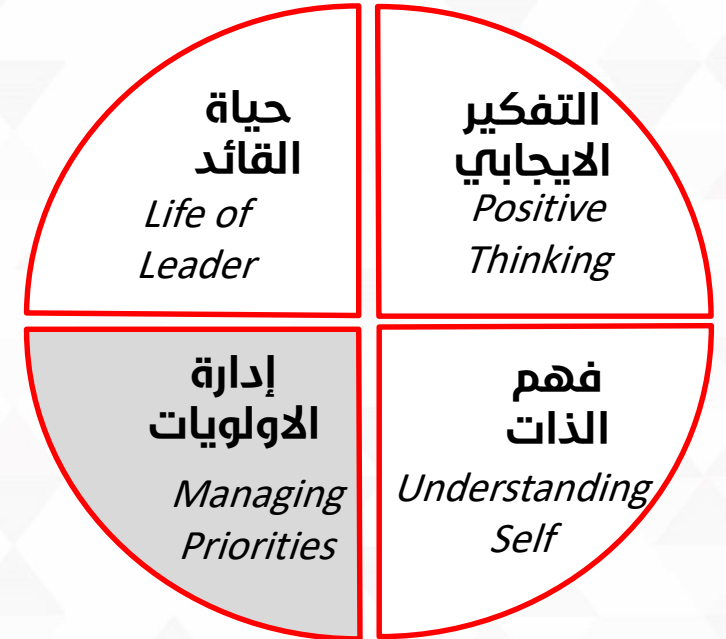
٣/٥ الاستجابة لرغبات و اولويات الآخرين



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. **الوصية**

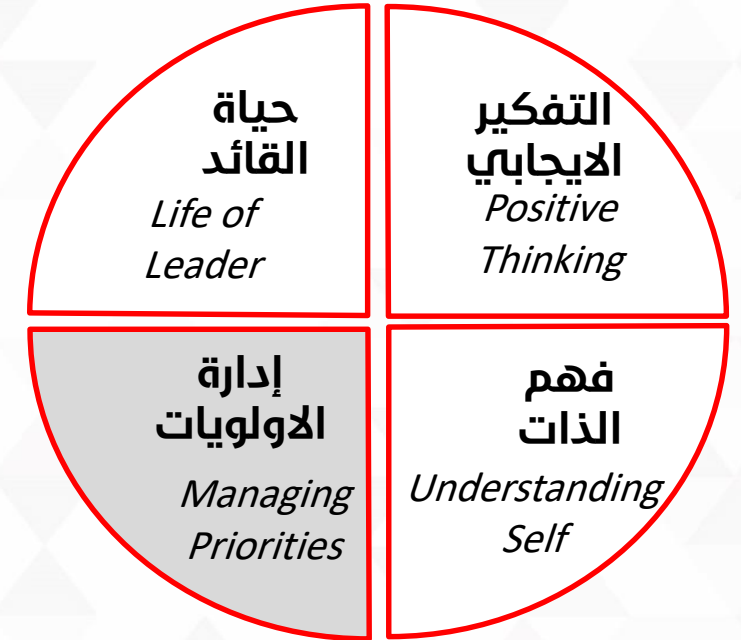
إدارة الأولويات

Managing Priorities



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. الوصية

**غير عاجل و غير هام :ضياع الوقت و الجهد نجد
أن الأنشطة غير مهمة و غير عاجلة فعليك أن
لا تؤديها أبدا وهي مثل :**



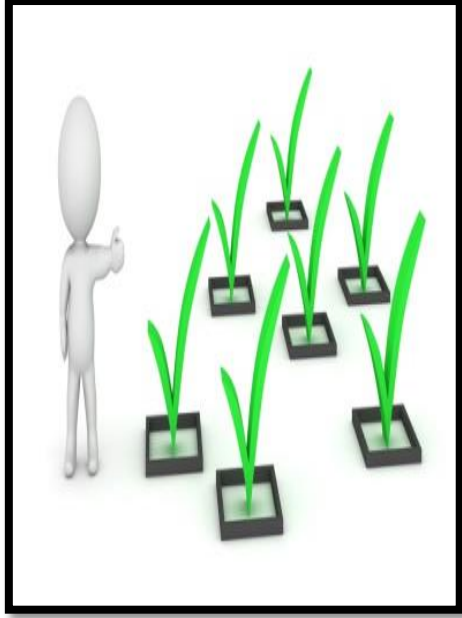
٤/١ ادمان التلفزيون

٤/٢ قراءة الروايات و المجلات

٤/٣ بعض رسائل البريد العشوائي

٤/٤ الجلوس في المقهى بشكل يومي

المحتويات:



أولاً : نموذج القيادة .

ثانياً : فهم الذات .

ثالثاً : إدارة الأولويات .

رابعاً : حياة القائد .

٢٠ نصيحة لحياة القائد

20 Advices for a Leader's Life

١) حافظ على الدجاجة خذ قسطا من النوم ، الراحة ، الطعام
ضع لنفسك أولوية كبيرة حتى تستطيع أن تعطي .

٢) اخضع لجودة الحياة

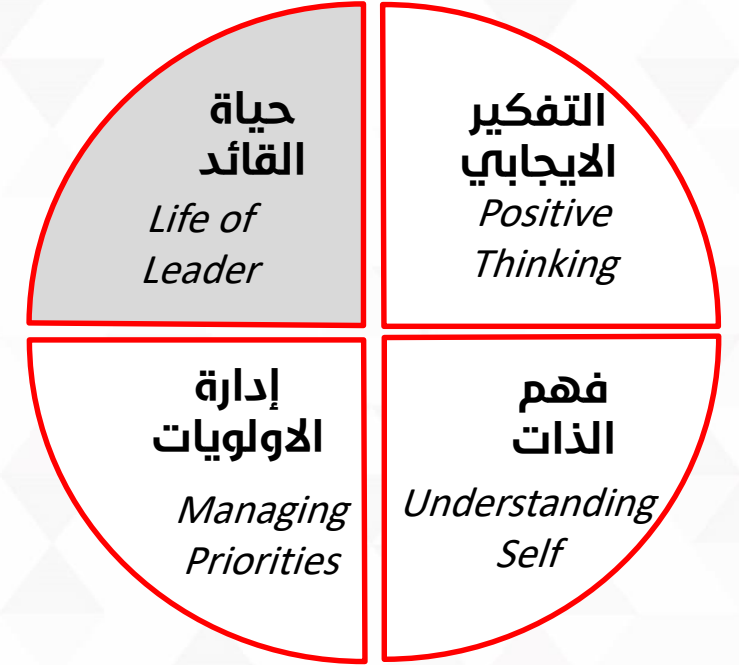
٢/١ الشمس .

٢/٢ التنفس الصحيح .

٢/٣ النوم الكافي .

٢/٤ المشي (٤٠ دقيقة في اليوم) .

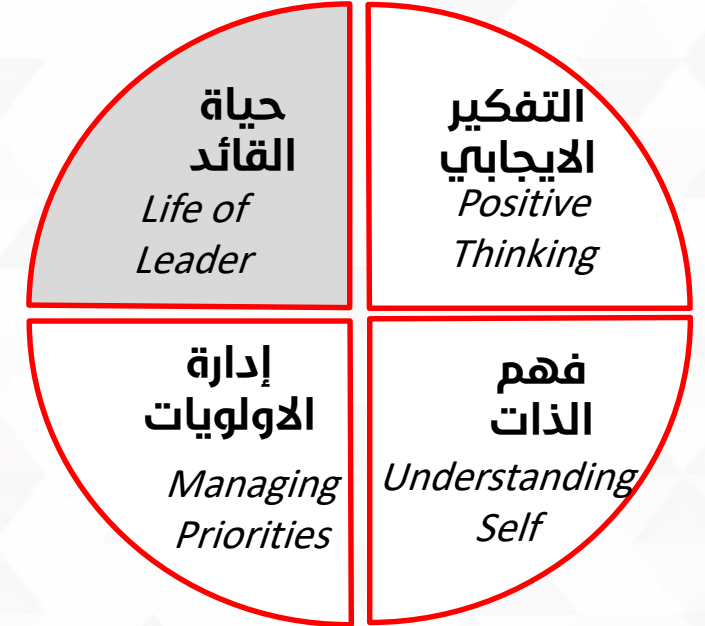
٢/٥ الضحك .



٢٠ نصيحة لحياة القائد

20 Advices for a Leader's Life

- (٣) السفر النوعي (القائد عليه أن يخرج من دائرة الفعل حتى يعود بنفسية جديدة) (السلام النفسي) .
- (٤) تعيين مدير مكتب مهم : القائد يجب أن يجلب مدير مكتب مهم يستطيع قراءة عقل القائد .
- (٥) عيّن سكرتير خاص لأمورك الخاصة .
- (٦) عليك بالمساج (القادة يعانون من آلام الأكتاف) .



٢٠ نصيحة لحياة القائد

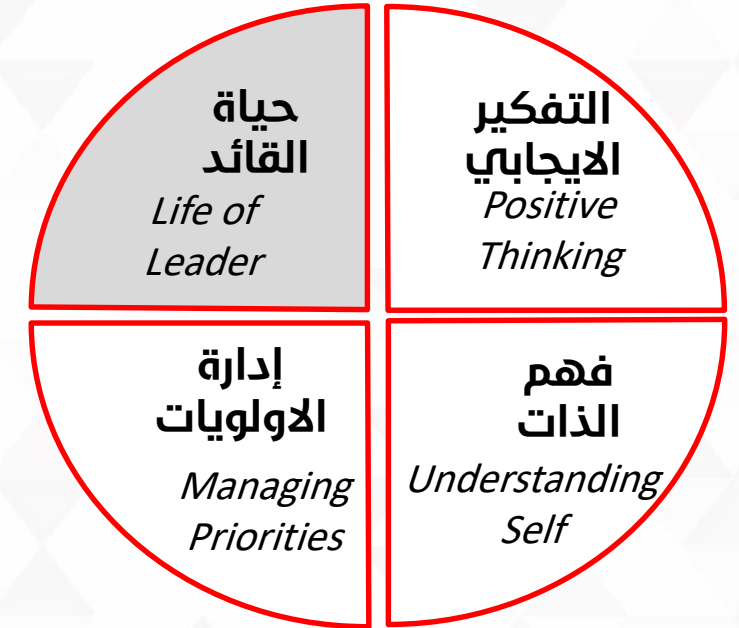
20 Advices for a Leader's Life

(٧) قراءة قصص الأبطال .

(٨) الصلاة ، (تؤدي للهدوء و السكينة) (أرحنا بها يا بلال) .

(٩) بذل الخير ، خصوصا مع الأقارب (إبدأ دائما بمن تعول) .

(١٠) مشاهدة فيلم جميل (يساعدك على الاسترخاء في النوم) .

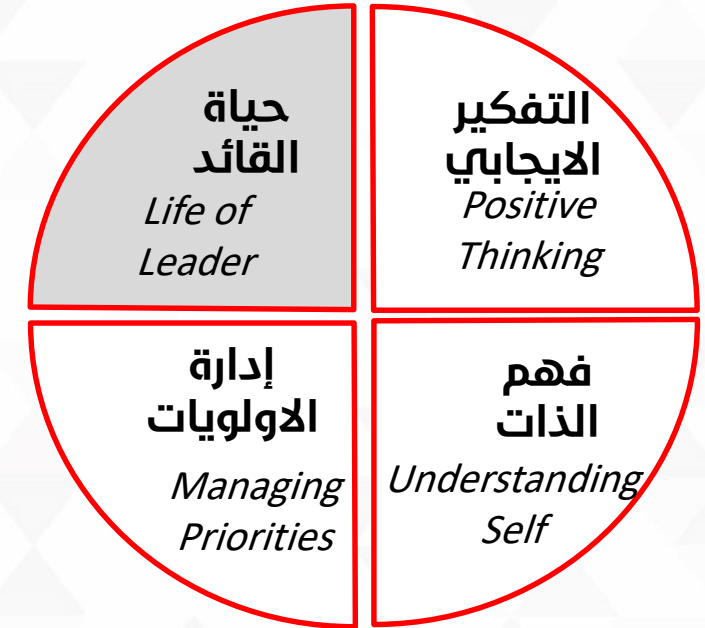


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم .. الوصية

٢٠ نصيحة لحياة القائد

20 Advices for a Leader's Life

- ١١) اهتم بغرفة نومك (تقضي ثلث عمرك في هذا المكان) .
- ١٢) حافظ على علاقات إيجابية مع الزوجة (أكبر مصيبة
الصدام مع الزوجة) .
- ١٣) اختر أصدقاء مثقفين تثري بها حياتك (لا بد أن تختار
بيئتك و محيطك) .



٢٠ نصيحة لحياة القائد

20 Advices for a Leader's Life

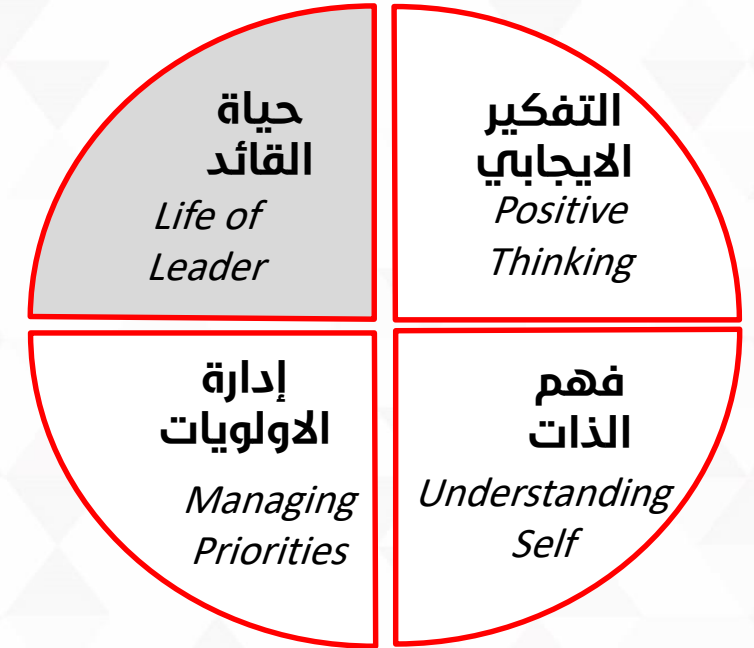
١٤) اختر هواية معينة .

١٥) حافظ على صلة رحمك (مَنْ سَرَّهُ أَنْ يُنْسَطَ لَهُ فِي

رُزْقِهِ أَوْ يُنْسَأَ لَهُ فِي أَثَرِهِ فَلْيَصِلْ رَحِمَهُ) .

١٦) التدوين (تدوين أي أفكار خلاقة , إبداعية) .

الاسترخاء = الإبداع

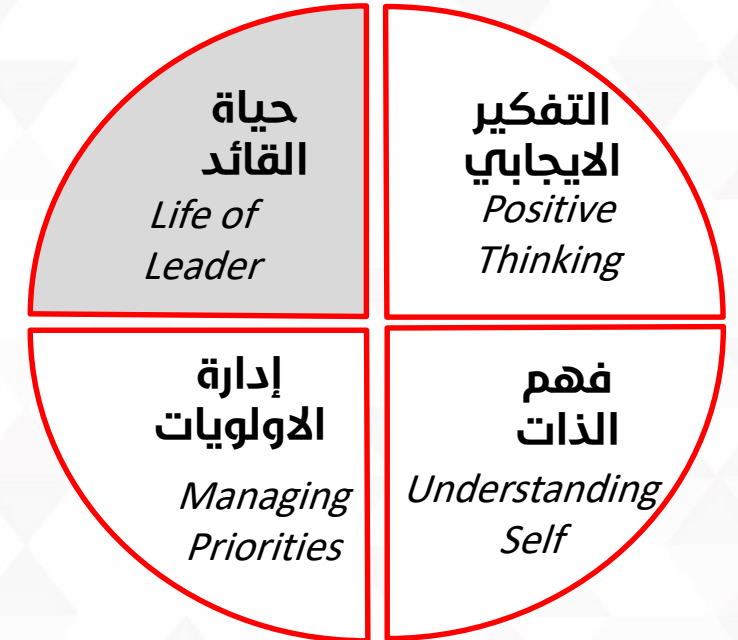


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. الوصية

٢٠ نصيحة لحياة القائد

20 Advices for a Leader's Life

- ١٧ (أكثر من الماء خصوصاً على سطح مكتبك لتجنب الضغوط و اجعل ضوء الشمس يدخل مكتبك .
- ١٨ (قلل من استخدامك للجوال (ضعه على الصامت) .
- ١٩ (محفظة استثمارية تدر دخلاً متوسطاً (لا تذهب للدين ، الاستهلاك التفاخري) .
- ٢٠ (حافظ على التفكير الإيجابي .



شكراً لكم

info@alanood.org.sa

www.alanood.org.sa

Alanood Org

