

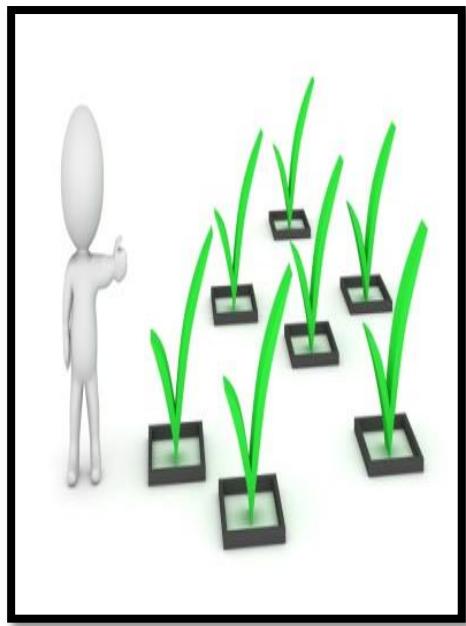


القيادة وإدارة الذات

Self Management

د. يوسف بن عثمان الحزيم

أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**



المحتويات:

أولاً: نموذج القيادة .

ثانياً: فهم الذات .

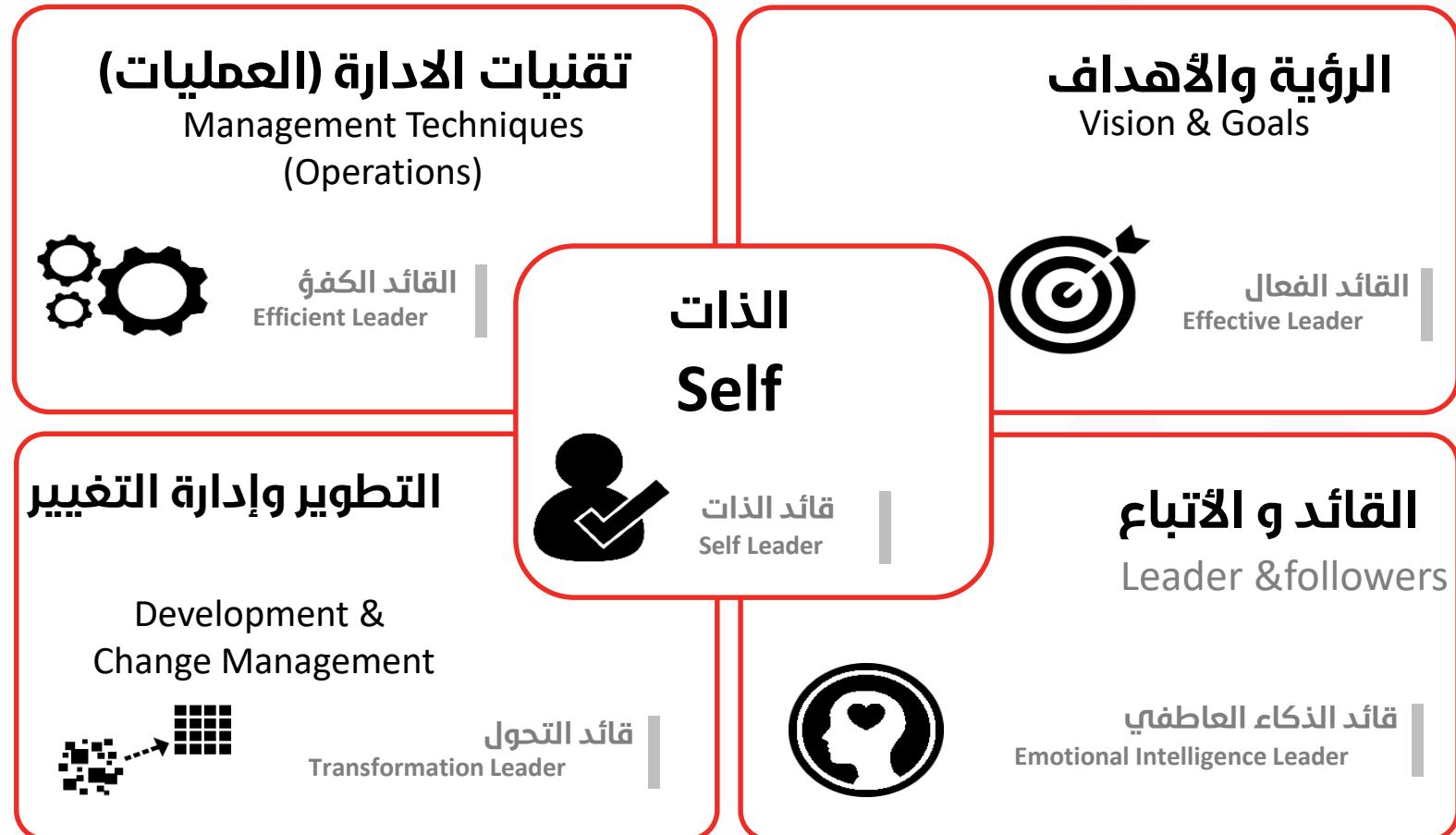
ثالثاً: إدارة الأولويات .

رابعاً: حياة القائد .

أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

نموذج القيادة

Leadership Model



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**



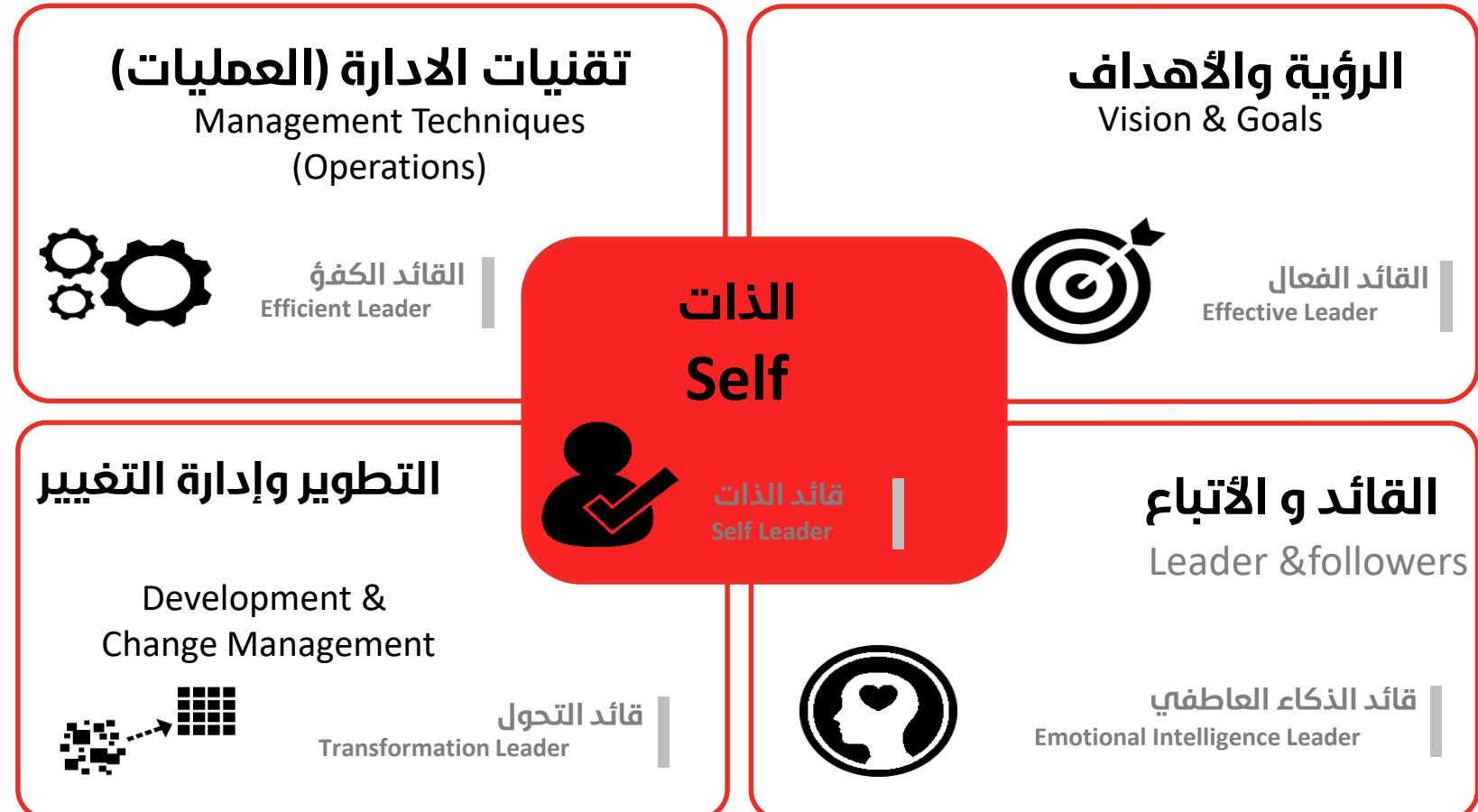
نموذج القيادة

Leadership Model

أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

نموذج القيادة

Leadership Model



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

حياة القائد هي طريقة التعامل واسلوب التفكير الذي يستخدمه القادة بشكل يومي واعتيادي في حياتهم العامة .

هي القدرة على ترتيب الأمور حسب الأهم ثم المهم



التفكير الإيجابي هو عملية خلق الأفكار التي تحول الطاقة إلى حقيقة واقعة. العقل الإيجابي ينتظر السعادة والصحة ونهاية سعيدة في أي حالة.

فهم الذات هو معرفة كل امكانياتك ومجهوداتك لتوظيفها بشكل صحيح من أجل نجاح الحياة بشكل يسير

نموذج القيادة

Leadership Model



ادارة الذات

Self Management

أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

صفات القائد

Leadership Traits

قائد لنفسه
Self Leader

قائد مؤثر (الذكاء العاطفي)
Emotional Intelligent

قائد للرؤية وأهداف (فعال)
Vision and Goals Leader - Effective

قائد محترف (كفاءة)
Professional Leader

قائد تحول
Transformation Leader



تعريف القيادة

Leadership definition

القيادة ظاهرة محورها التأثير في الآخرين وهذا التأثير يتم من خلال شخص يتمتع بصفات معينة تجعله قادراً على ممارسة هذا التأثير بفاعلية وهو ما يطلق عليه القائد.

يعرف : توماس جوردن Tomas Jordon "القيادة على أنها : " الوظيفة التي يستخدم فيها الشخص ما يملكه من سمات وخصائص اكتسبها بالخبرة والتعليم " .

أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

تدريب
Tadreeb



وارف
Warif



شدن
Shadan

تعريف القيادة

Leadership definition

يعرفها : هيمن Hyman على أنها : " العملية التي يتمكن من خلالها الفرد من توجيه وإرشاد الآخرين والتأثير على أفكارهم وسلوكياتهم وشعورهم " .

يعرفها : فرنسيس وساندر France wsander على أنها : " النفوذ الاجتماعي الكامن فيي جزء من الجماعة " .

أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

تدريب
Tadreeb



وارف
Warif



شدن
Shadan

ويعلق العقيد صامويل هين والمقدم وليم توماس حول مفهوم القيادة بقولهما : "إن القيادة هي فن التأثير في السلوك الإنساني, بغية إنجاز المهمة بالأسلوب , الذي يرغب فيه القائد .

يعرفها : د. يوسف الحزيم بأنها : " بأن القيادة هي حالة ظرفية لفرد يملك فطرة وقيم ومعرفة ومهارات مقبولة اجتماعياً وعلمياً ومهنياً يسعى من خلالها للتأثير في الآخرين بطرق إبداعية مقنعة نحو تحقيق الأهداف الصحيحة الموضوعة أو التي ساهم في وضعها والمنبثقة من رؤية ملائمة ومحدودة تضمن النمو ومواجهة التحديات ، وتحقيق الإشباع المادي والمعنووي لدى الأتباع .

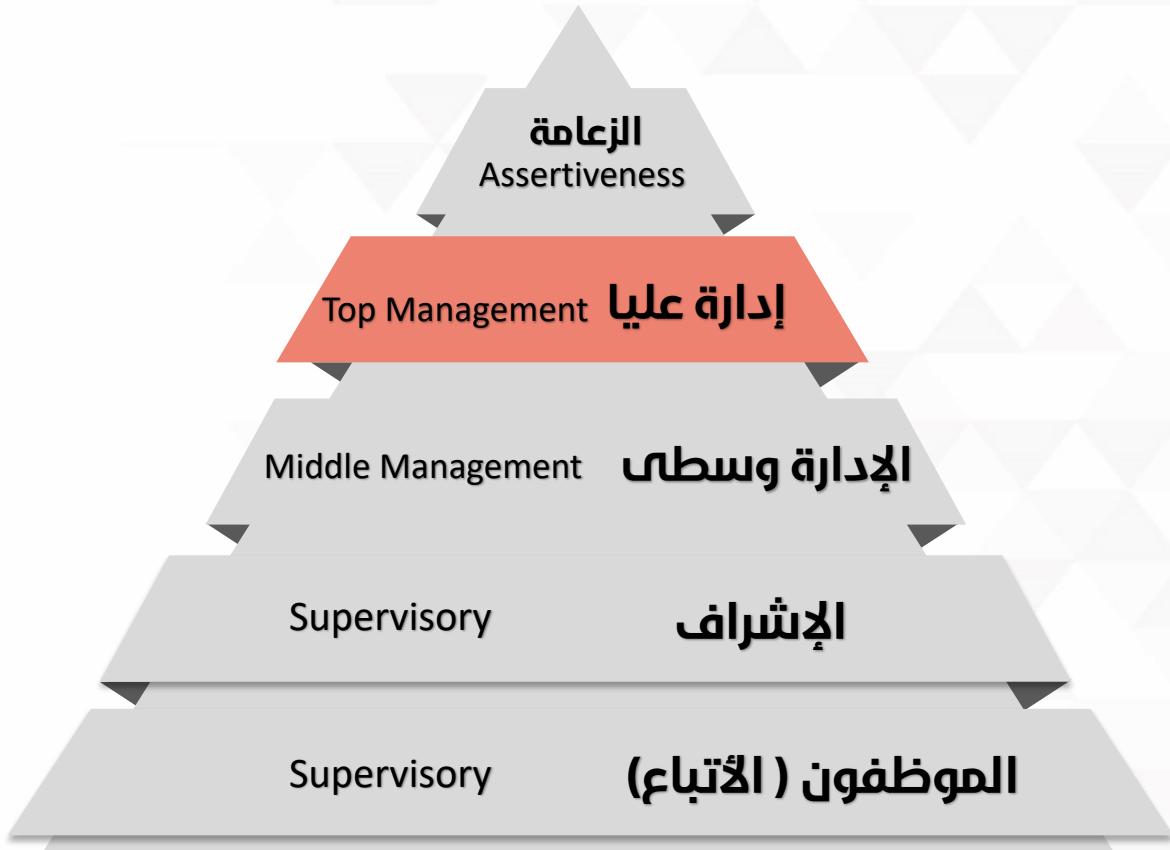
أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفهم.. **الوصية**

سلم القيادة

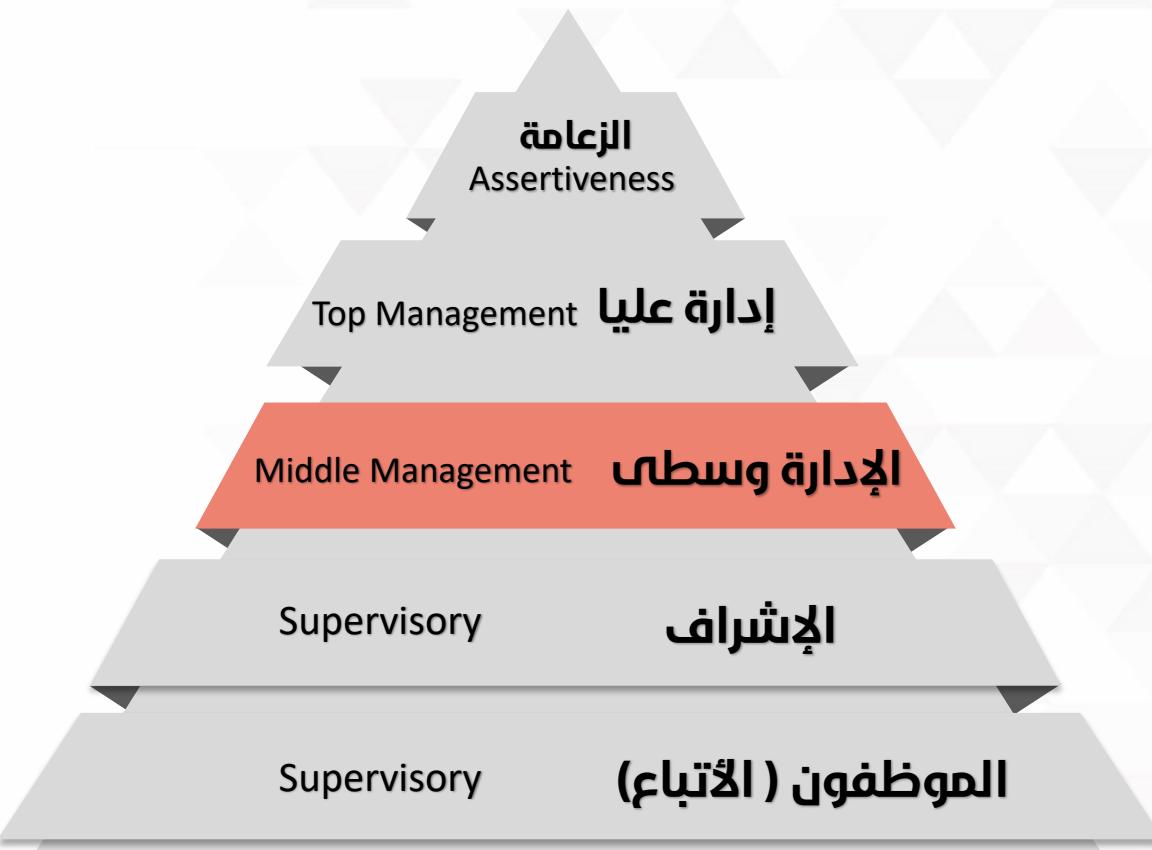
Leadership Ladder



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

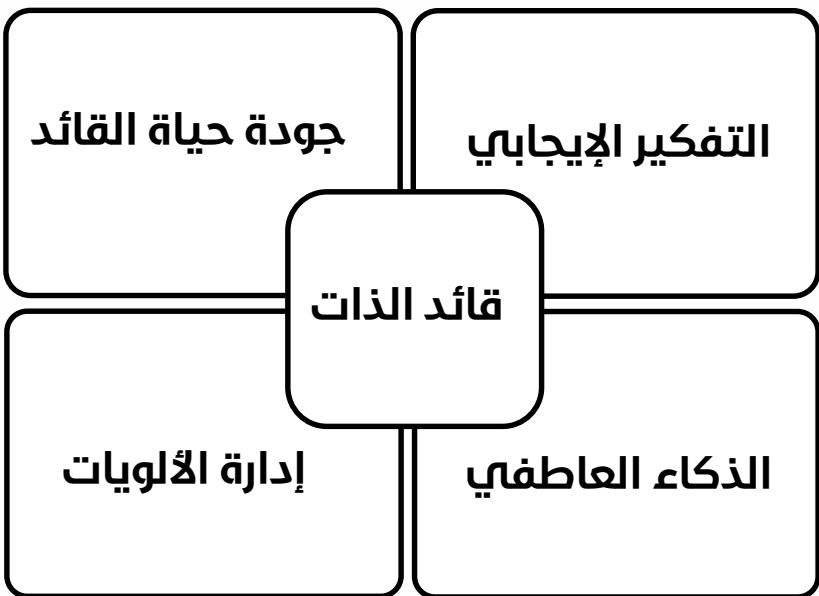


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

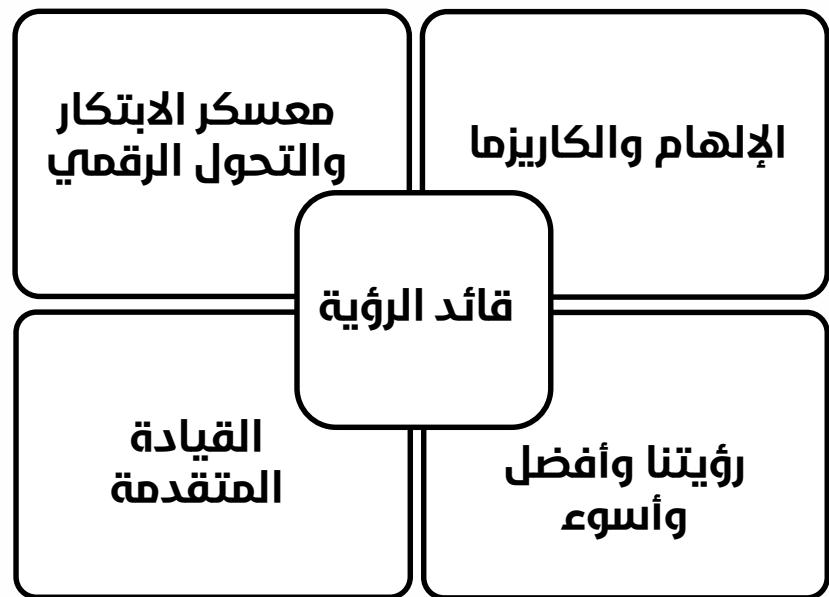
جدارات قائد الذات :



- ١/٥ : قوة التفكير الإيجابي .
- ٢/٥ : قوة الذكاء العاطفي .
- ٣/٥ : إدارة الأولويات .
- ٤/٥ : جودة حياة القائد .

أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

جدرات قائد الرؤية :



١/٦ : معسكر الابتكار والتحول الرقمي .

٢/٦ : رؤيتنا وأفضل الممارسات وأسوئها دولياً.

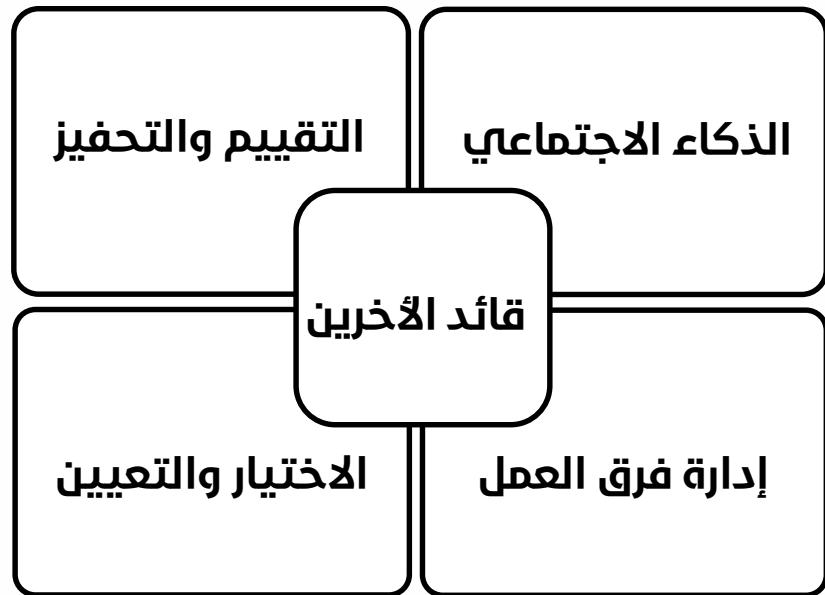
٣/٦ : قوة الإلهام والكاريزما .

٤/٦ : القيادة المتقدمة .

أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**



جدارات قائد الآخرين :



١/٧ : مهارات الاختيار والتعيين والتحفيز .

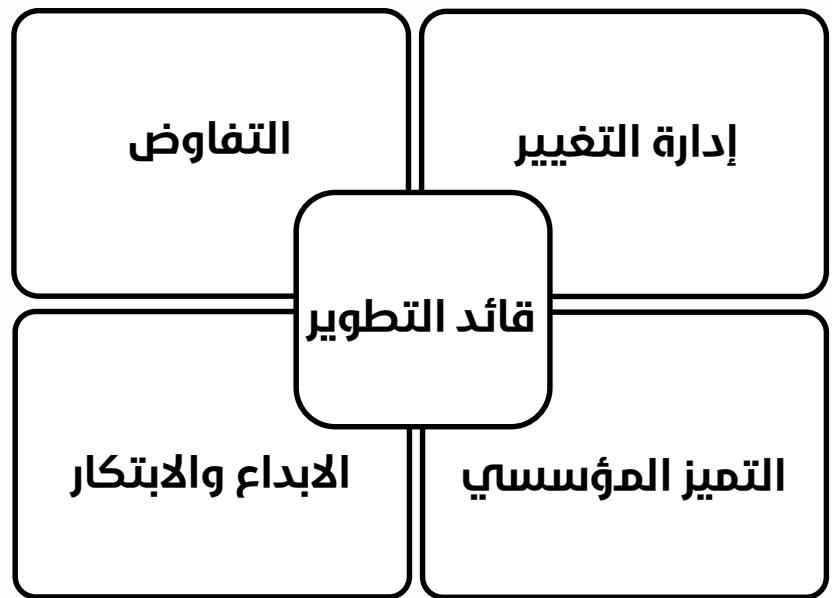
٢/٧ : قوة الذكاء الاجتماعي .

٣/٧ : إدارة فرق العمل .

٤/٧ : مهارات التقييم والتحفيز .

أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

جدارات قائد التطوير :



٤/٨ : التميز المؤسسي .

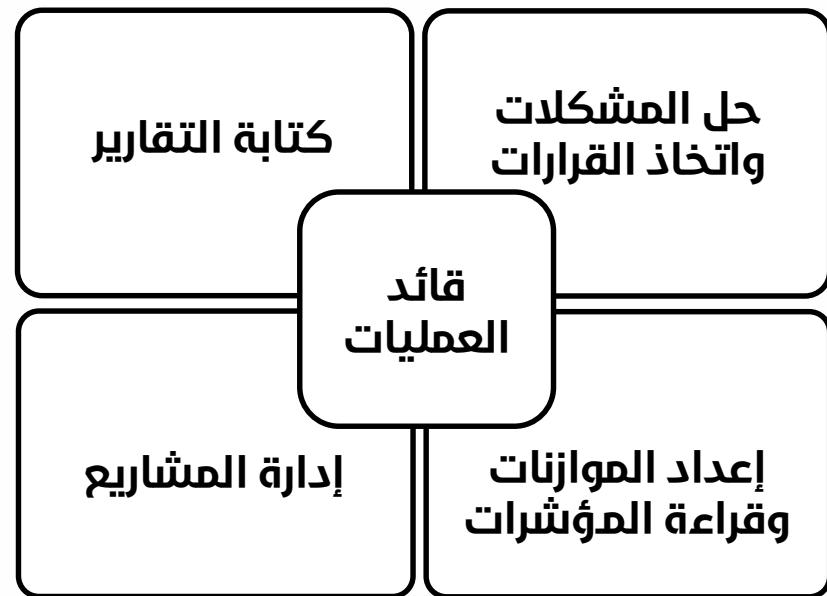
٥/٨ : إدارة التغيير .

٦/٨ : الإبداع والابتكار .

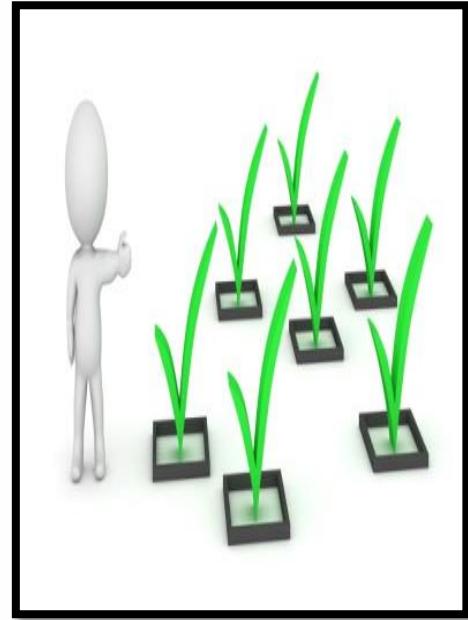
٧/٨ : مهارات التفاوض المتقدمة .

أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

جدارات قائد العمليات:

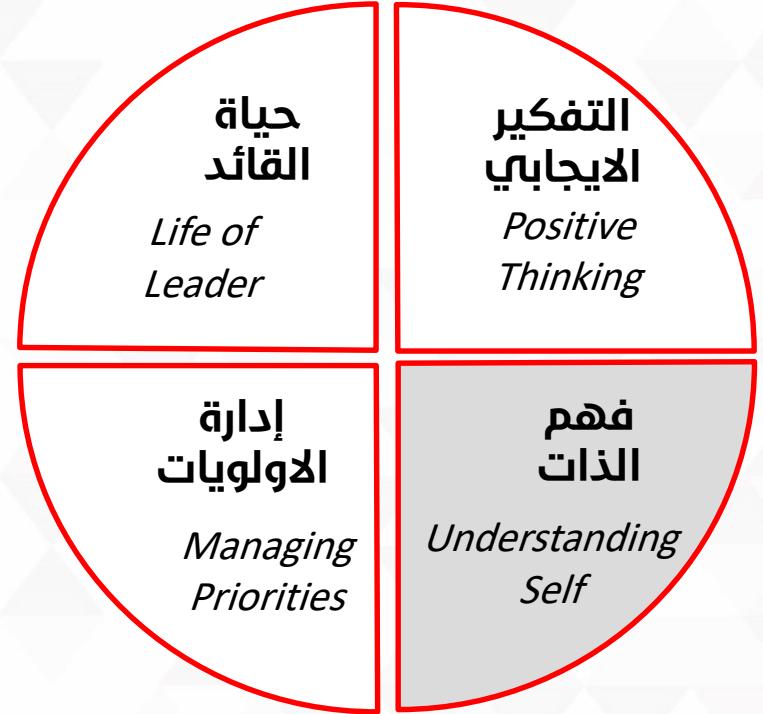
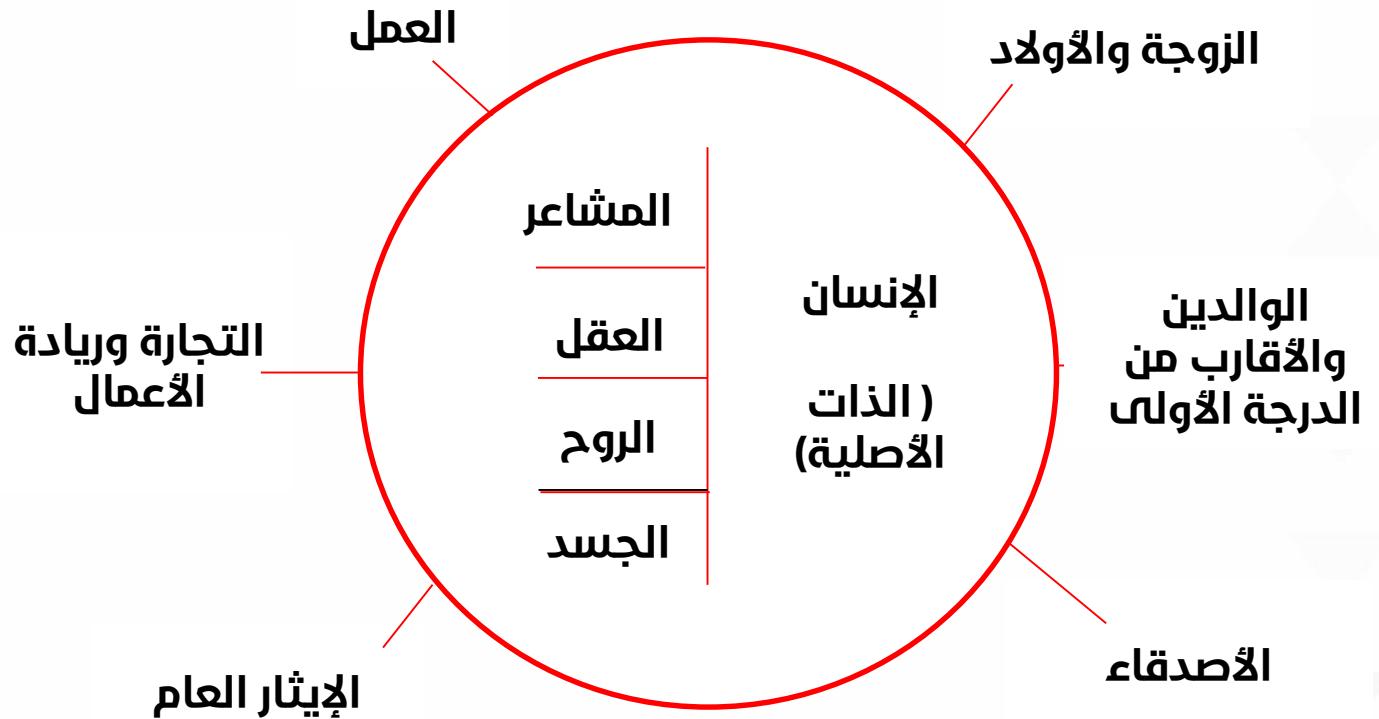


- ٩/١ : إدارة المشاريع .
- ٩/٢ : مهارات كتابة التقارير .
- ٩/٣ : حل المشكلات واتخاذ القرارات .
- ٩/٤ : إعداد الأهداف الموازنات وقراءة المؤشرات.

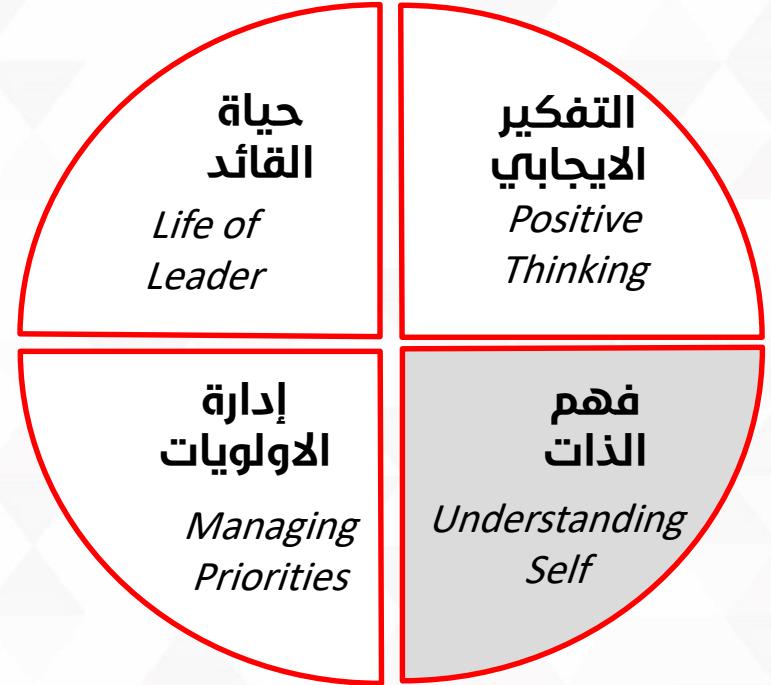
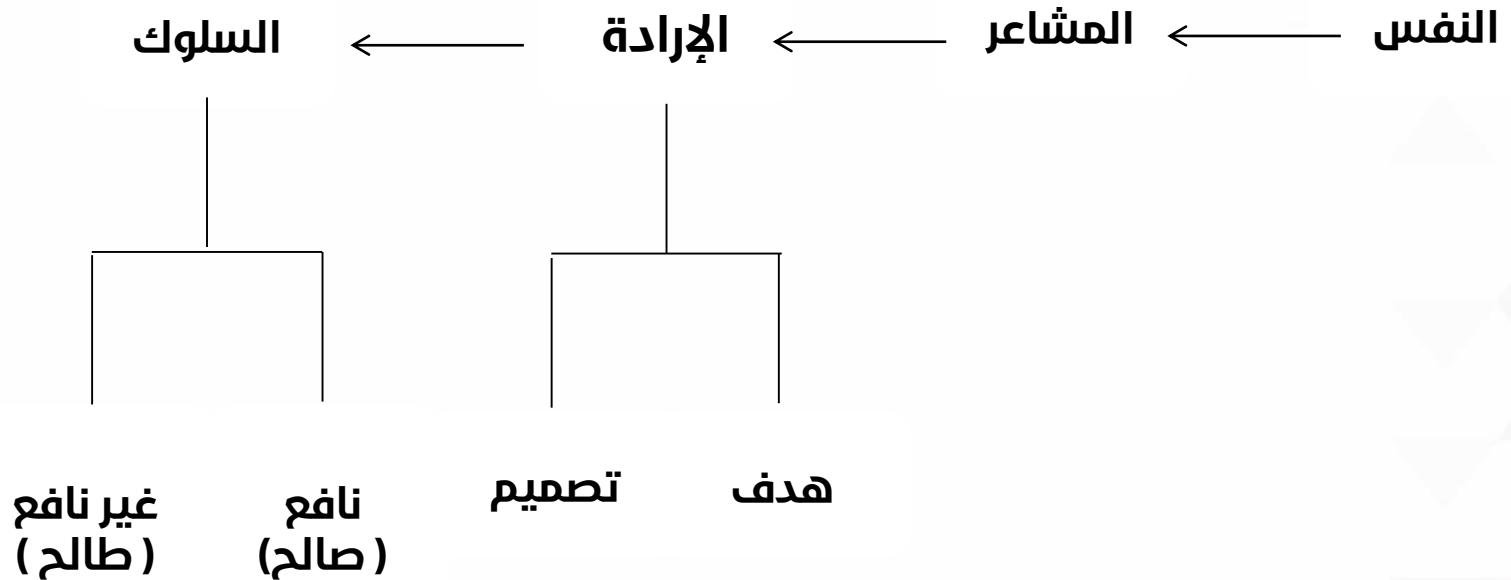


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

المحتويات:
أولاً : نموذج القيادة .
ثانياً: فهم الذات .
ثالثاً: إدارة الأولويات .
رابعاً: حياة القائد .

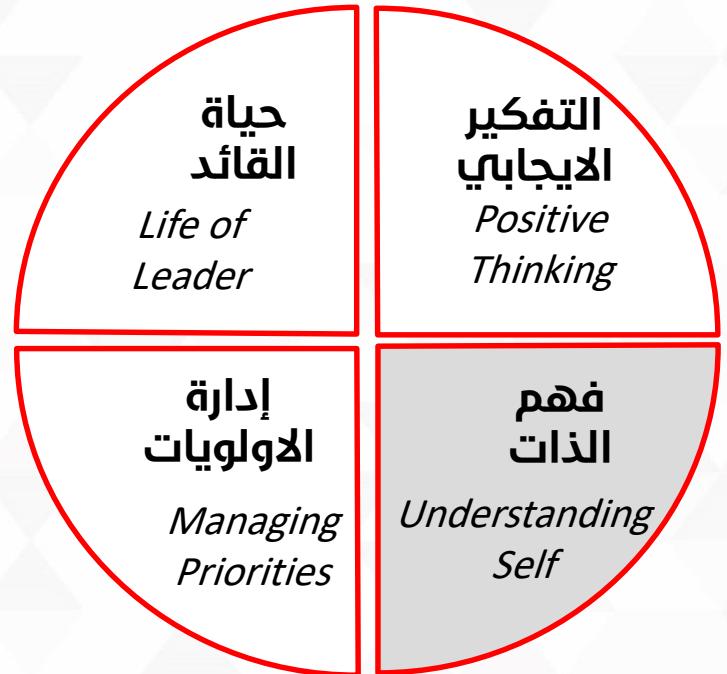
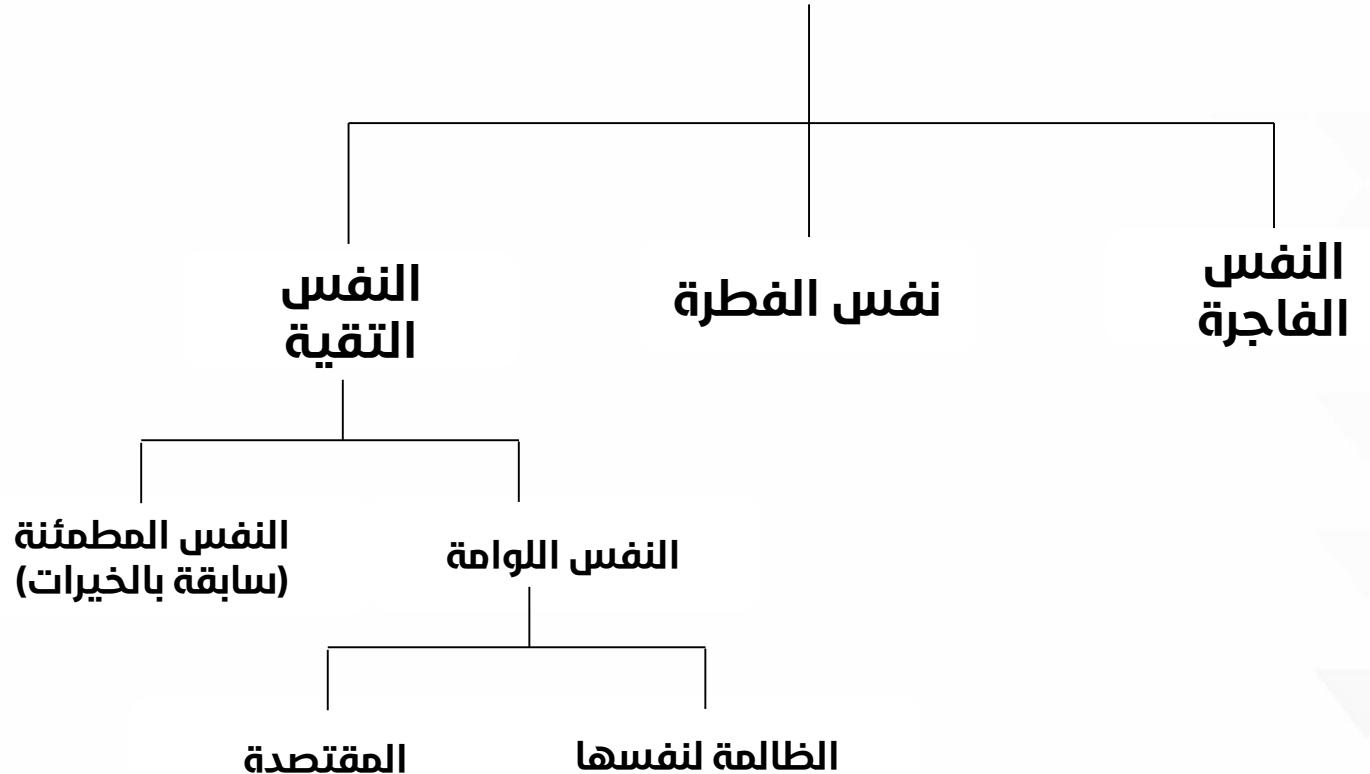


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**



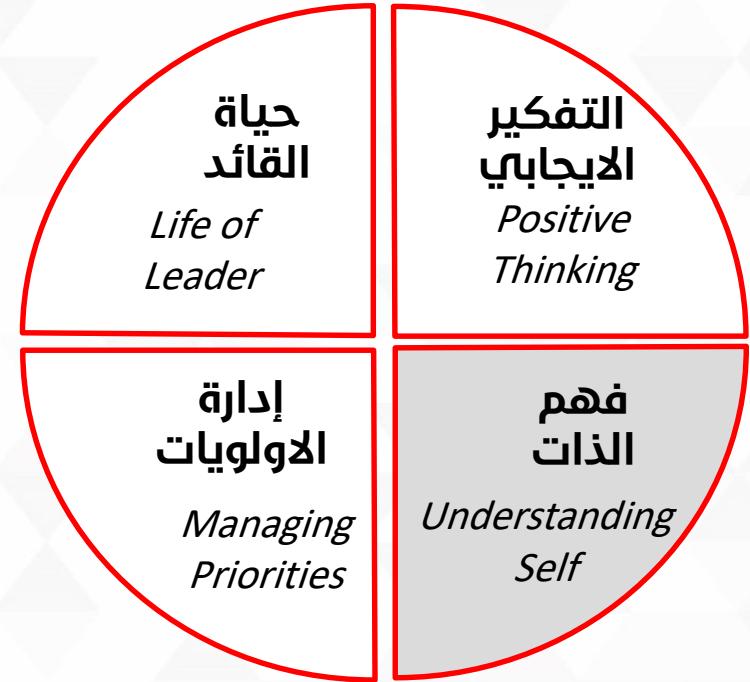
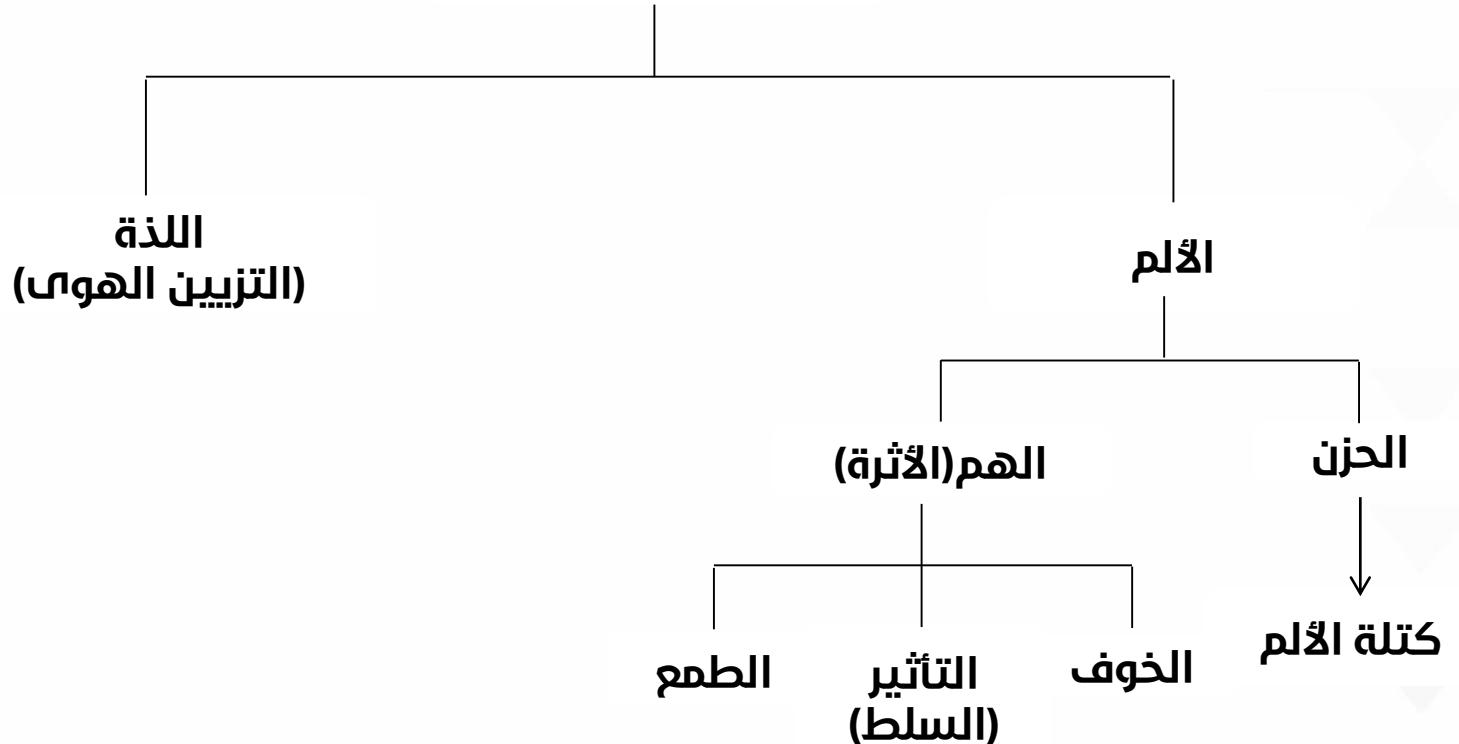
أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

النفس



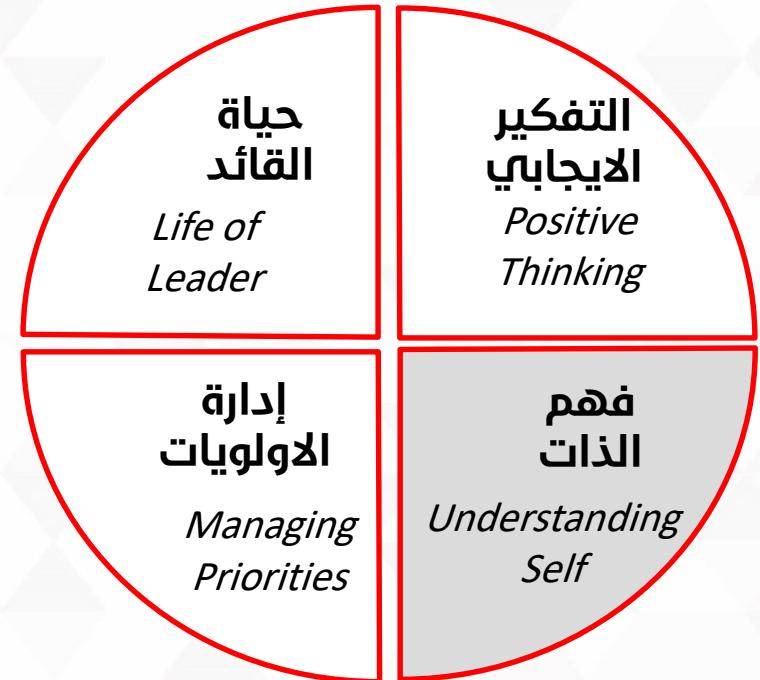
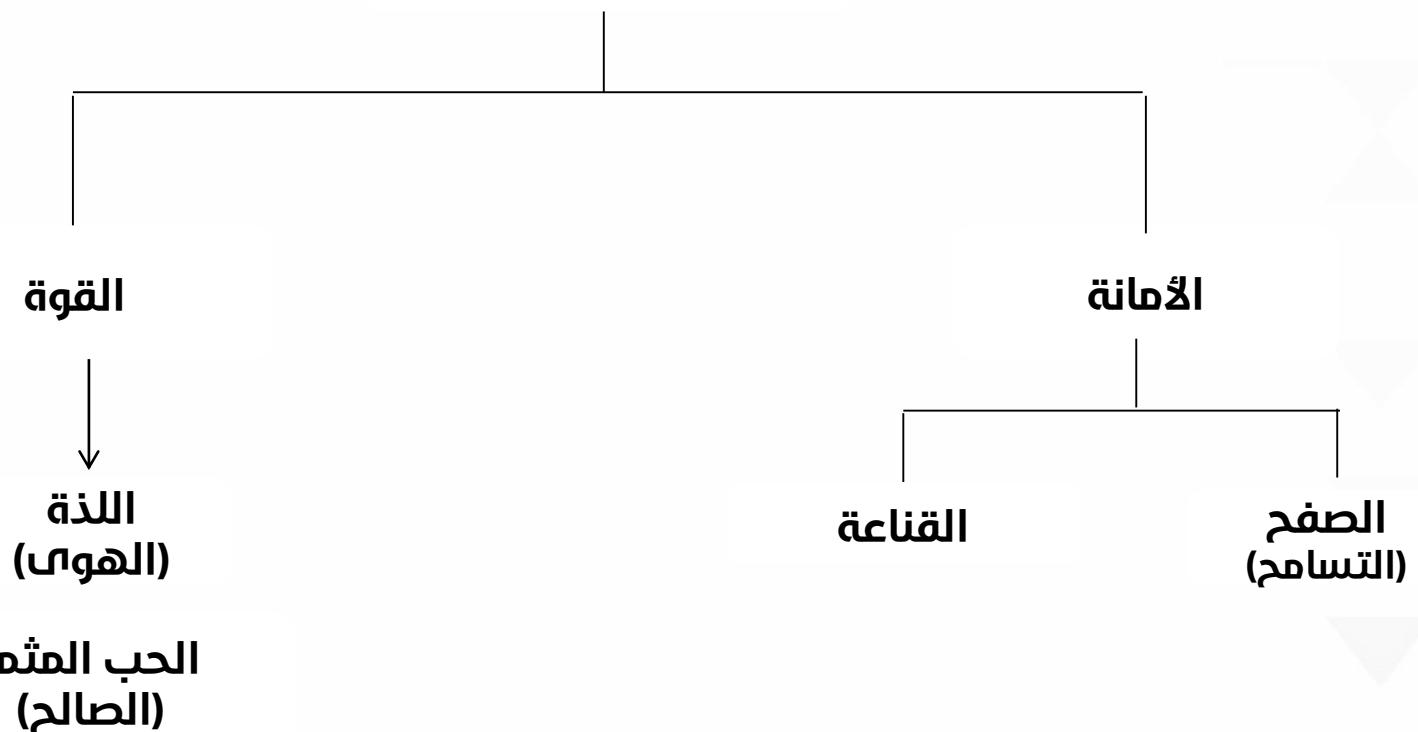
أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

التفكير السلبي



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

التفكير الإيجابي



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

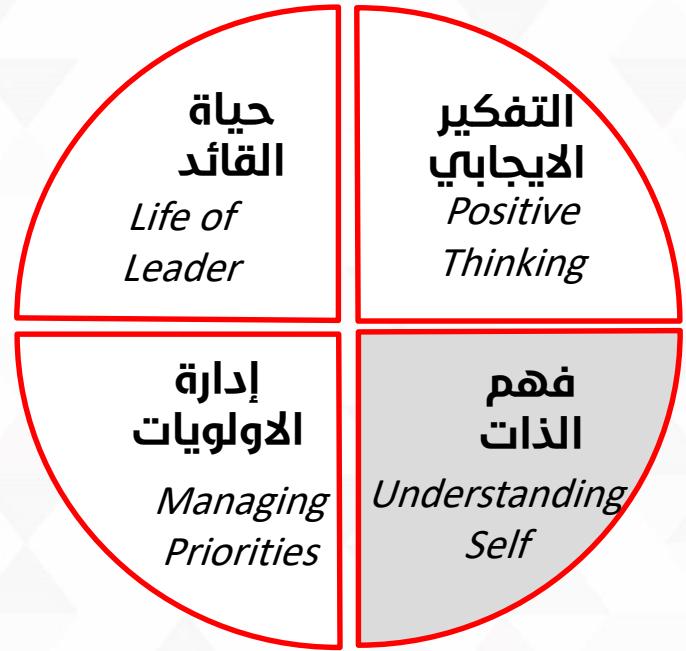
◀ الذات الأصلية :

١) **الجسد:**

١/١ الرياضة .

٢/١ الطعام الصحي .

٣/١ النوم .



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

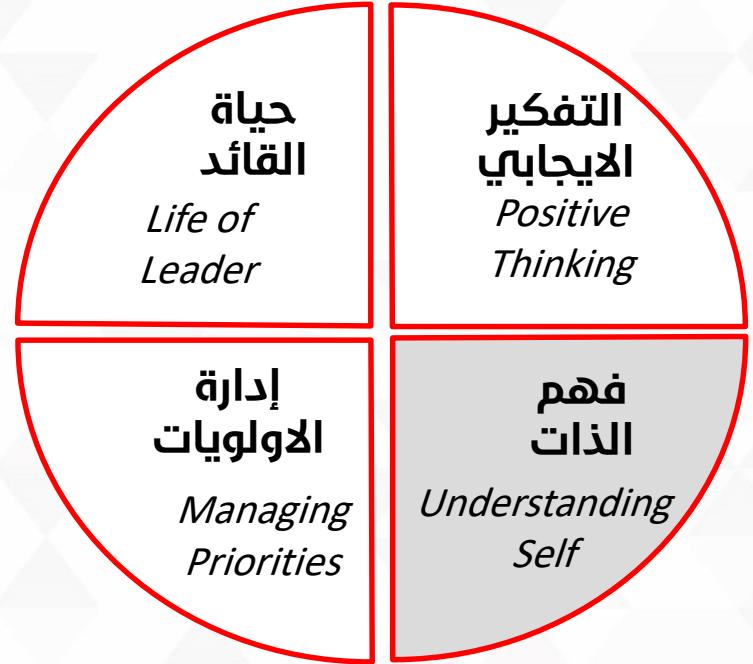
◀ الذات الأصلية :

٢) العقل :

١/ المعرفة .

٢/ المنطق .

٣/ التصور (التخيل) .



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

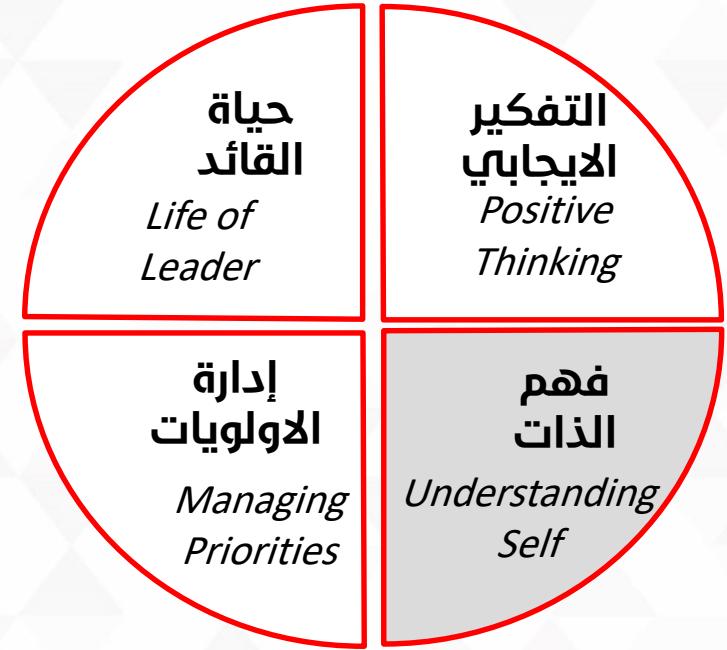
◀ الذات الأصلية :

٤) المشاعر:

١/٤ الخوف (المستقبل).

٢/٤ الحزن (الماضي).

٣/٤ تعيش اللحظة (الحاضر) (الوعي).



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

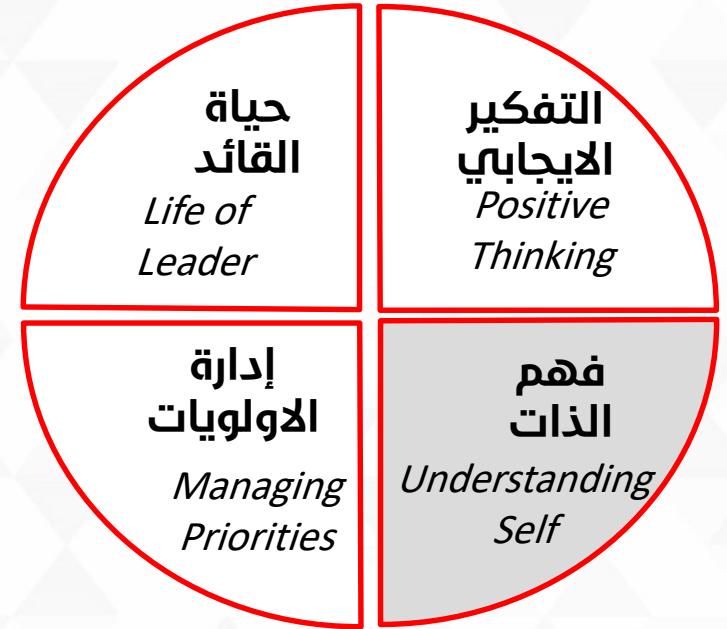
الذات الاجتماعية :

١) الوالدين والأقارب من الدرجة الأولى (الأهل) :

١/ا الواجب الشرعي.

١/ب النصرة (الفزعه).

١/ج الاعتصام.



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

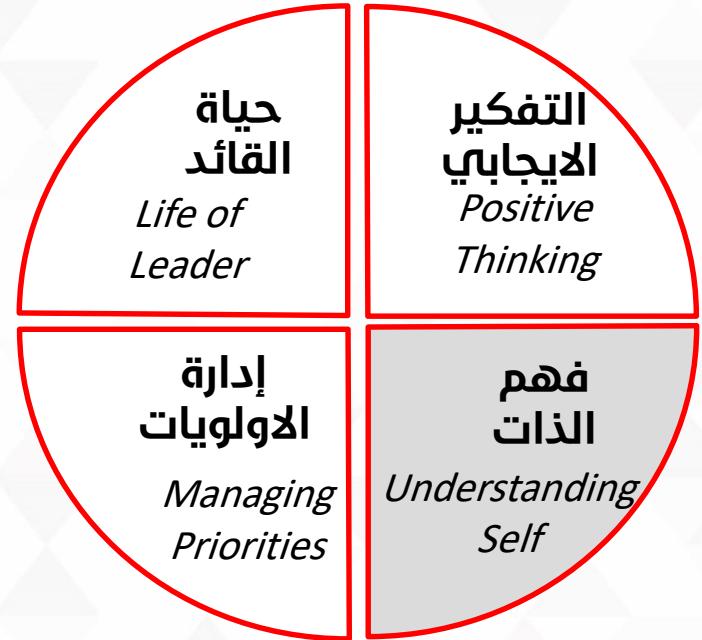
◀ الذات الاجتماعية :

٢) الزوجة والأوّلاد :

١/٢ المنزل .

٢/٢ التربية (القدوة والحوار والتعليم) .

٣/٣ الجنس (المعاشرة) .



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

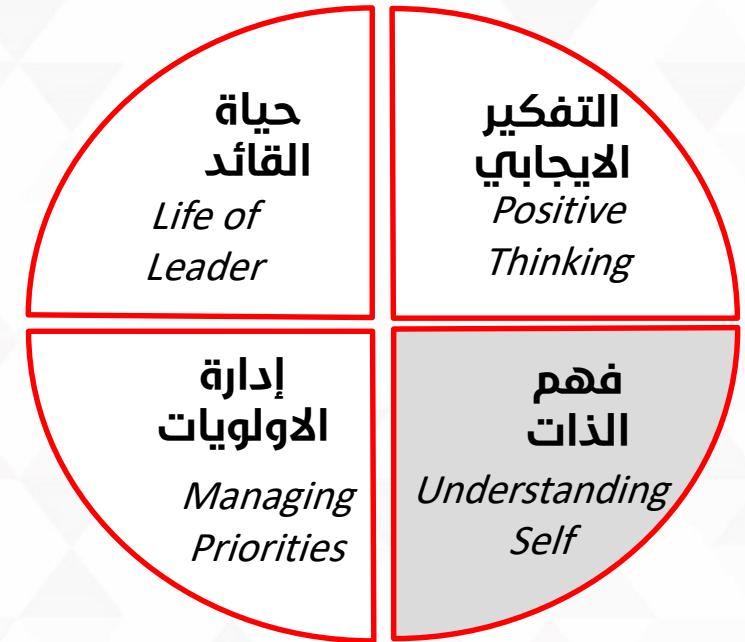
◀ الذات الاجتماعية :

٤) التجارة :

١/٤ البيع (السعي).

٢/٤ منتج أو خدمة (صدفة).

٣/٤ إدارة تكاليف.



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

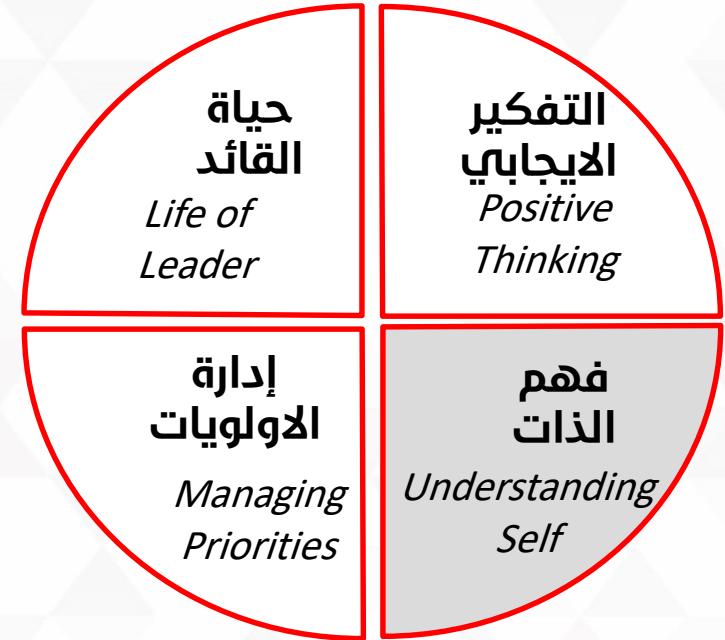
◀ الذات الاجتماعية :

٥) العطاء .. (الإحسان) :

١٥ أخلاق .

٢٥ الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر (النصحية).

٣٥ المادي الملموس .



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

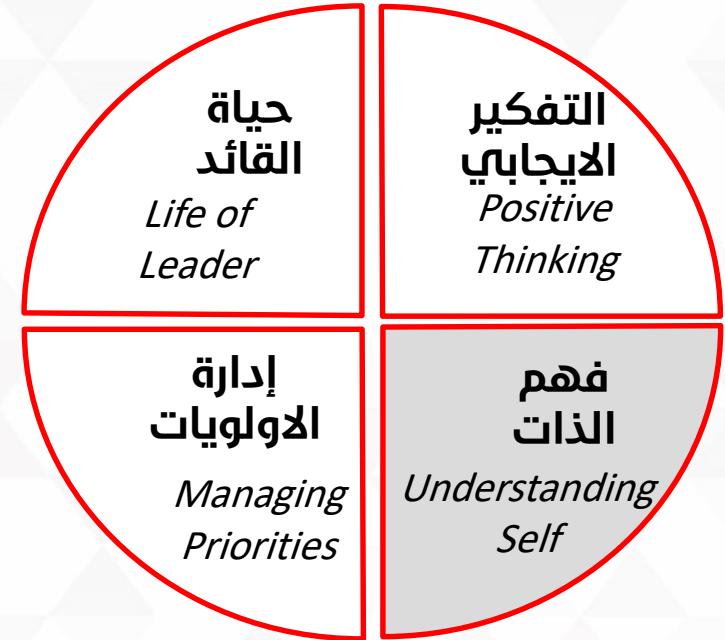
◀ الذات الاجتماعية:

٦) العمل:

١/ الصدق.

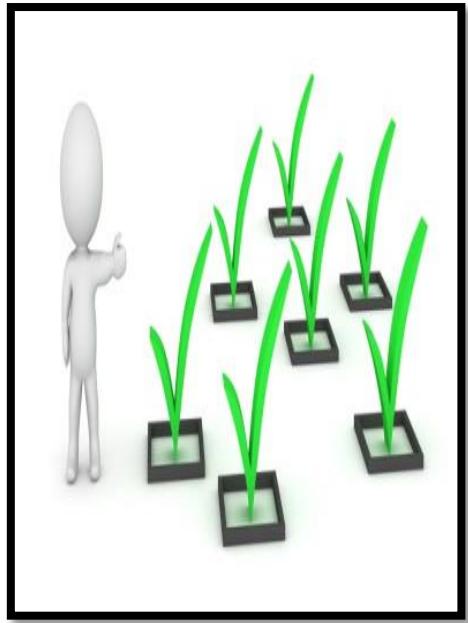
٢/ الاتقان.

٣/ الاتصال.



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

المحتويات:



أولاً : نموذج القيادة .

ثانياً: فهم الذات .

ثالثاً: إدارة الأولويات .

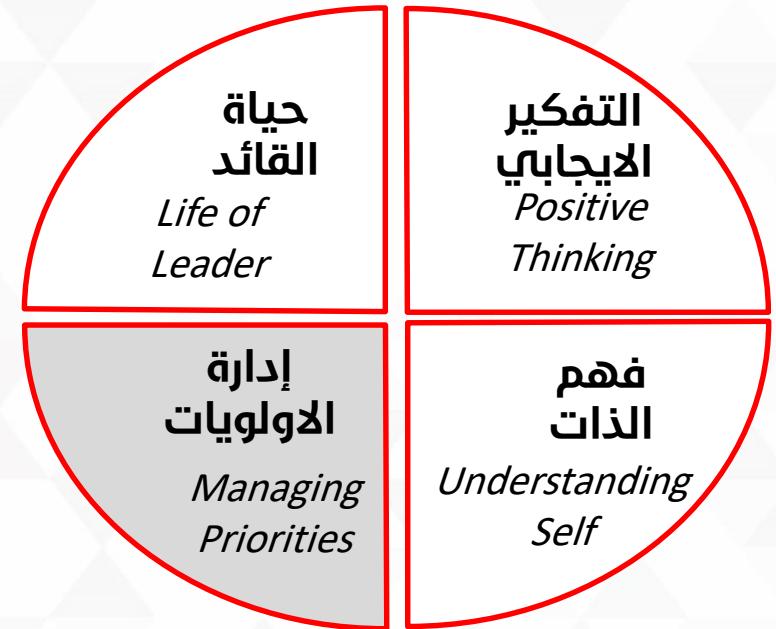
رابعاً: حياة القائد .

أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**



إدارة الأولويات

Managing Priorities



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**



إدارة الأولويات

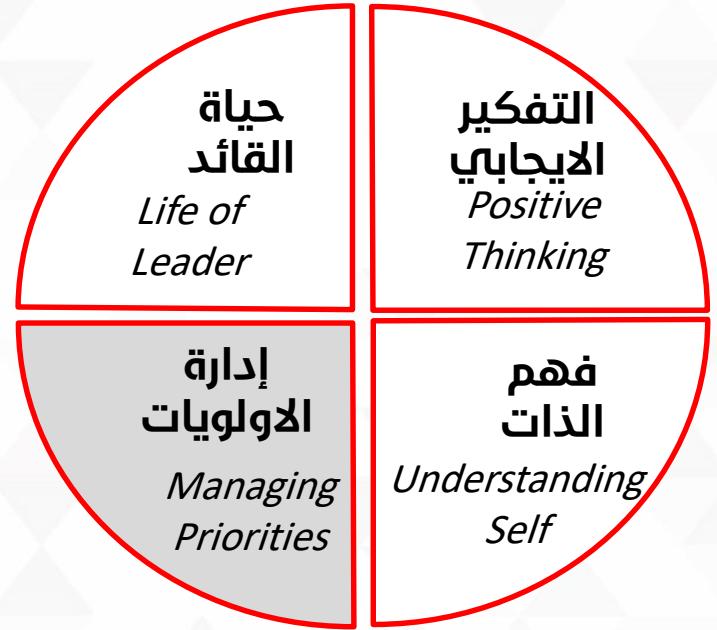
Managing Priorities



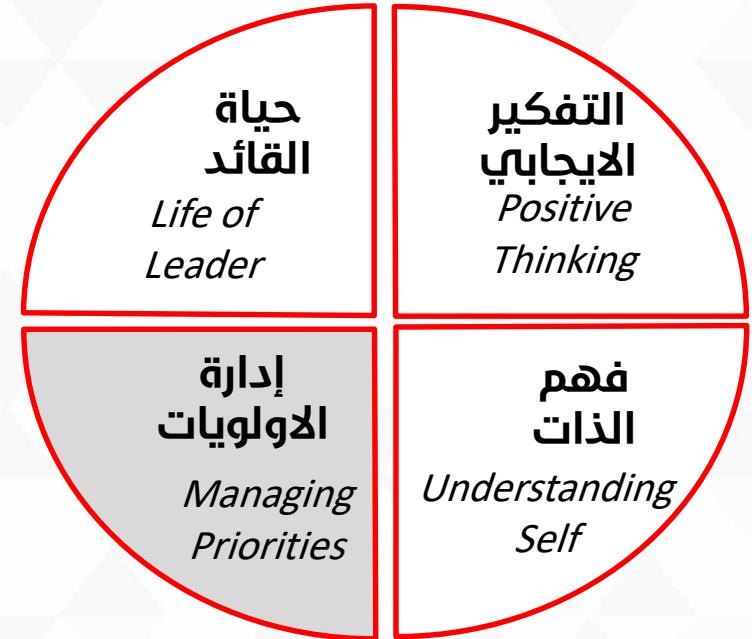
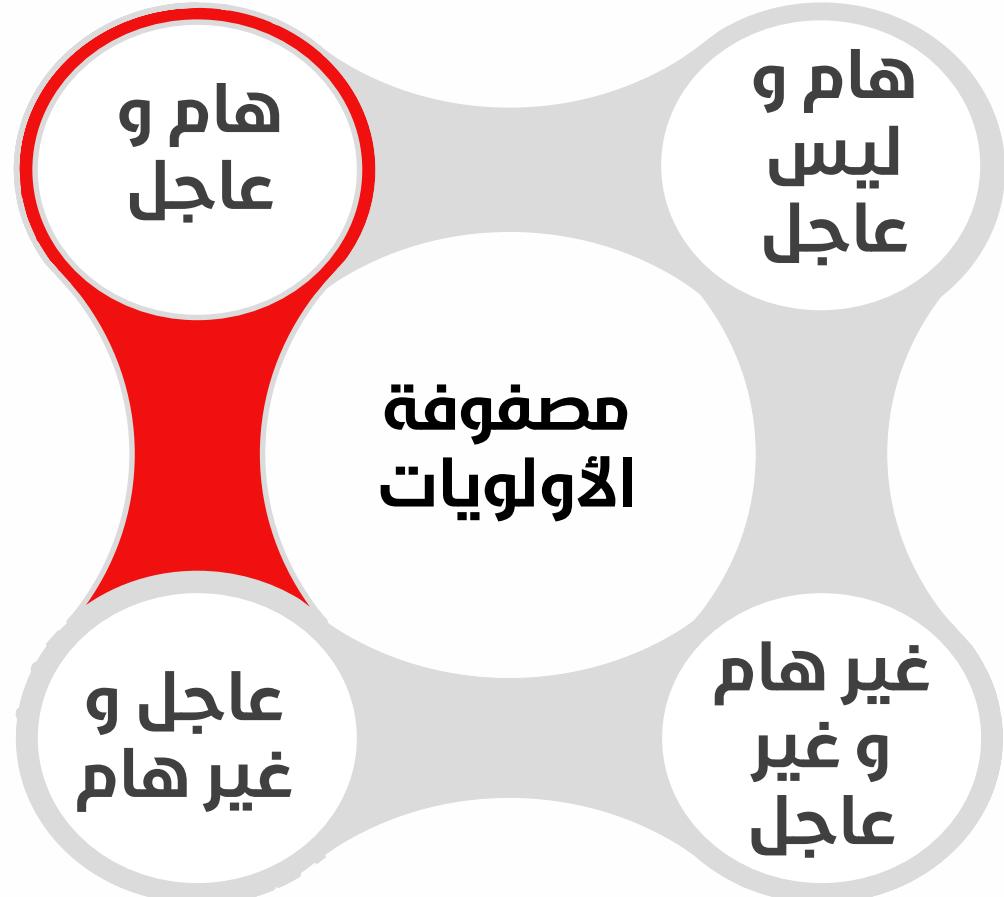
أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

**هام و ليس عاجل : التخطيط و الابداع نجد أن
الأنشطة مهمة وغير عاجلة وعليك أن تؤديها
بنفسك ولكن ليس الآن مثل :**

- ١/ التخطيط للمستقبل
- ٢/ بناء العلاقات
- ٣/ الرياضة
- ٤/ التحضير
- ٥/ تعلم لغة جديدة



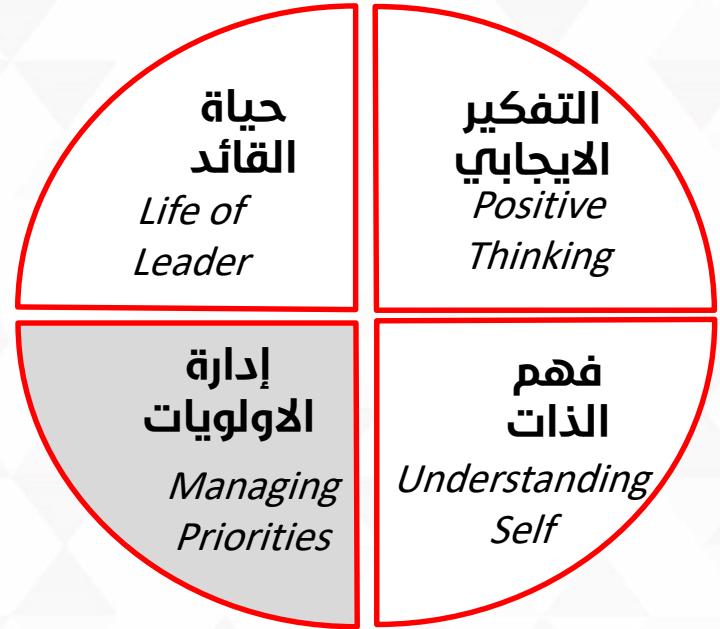
أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

**هام و عاجل : الطوارئ و المفاجآت نجد أن
الأنشطة هنا مهمة و عاجلة و عليك أن تؤديها
بنفسك والآن مثل :**

- ١/ زيارة طبيب الاسنان
- ٢/ أزمات
- ٣/ مشكلات طارئة
- ٤/ حضور اجتماع هام

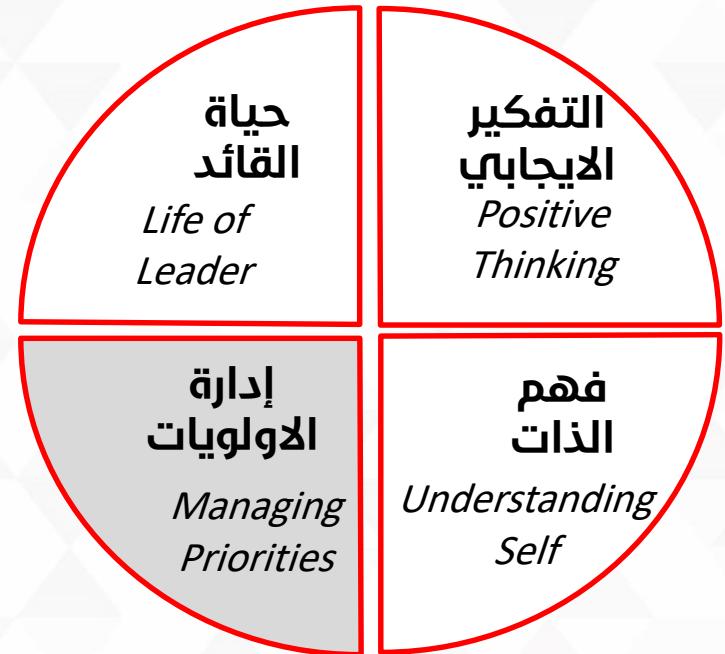


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**



إدارة الأولويات

Managing Priorities



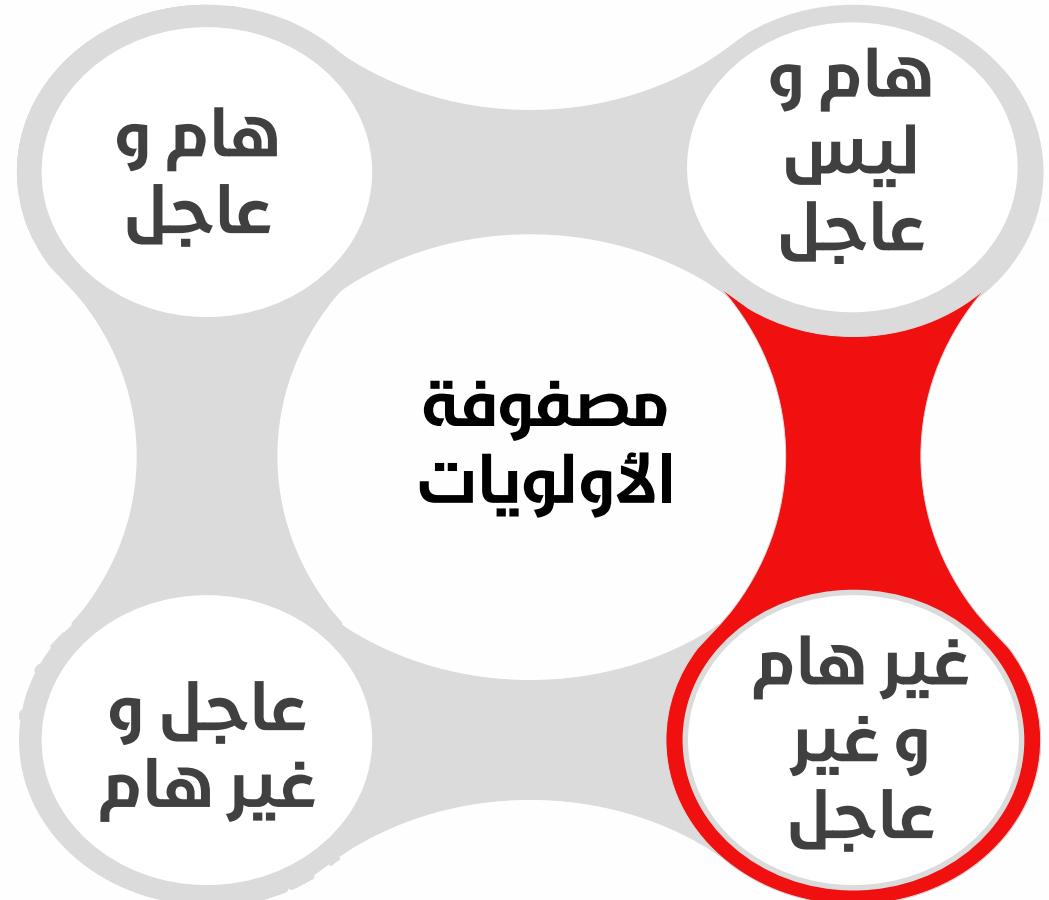
أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

عاجل و غير عاجل: الاستجابة للضغوط نجد أن الأنشطة غير مهمة لكنها عاجلة ، عليك أن تستعين بشخص آخر ليقوم بها بدلاً منك ، مثل :

- ١/٣ بعض المجتمعات الغير ضرورية
- ٢/٣ زيارات الأصدقاء المفاجئة
- ٣/٣ مكالمات هاتفية
- ٤/٣ بعض المقابلات
- ٥/٣ الاستجابة لرغبات و أولويات الآخرين

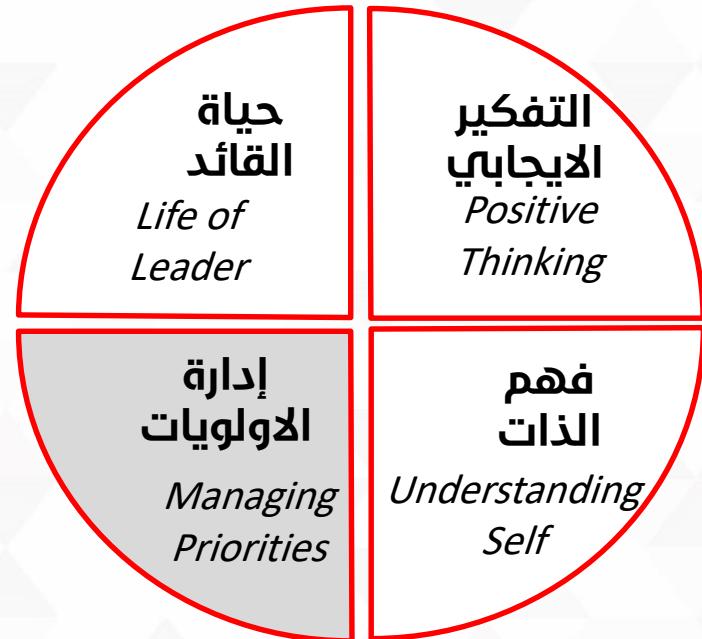


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**



إدارة الأولويات

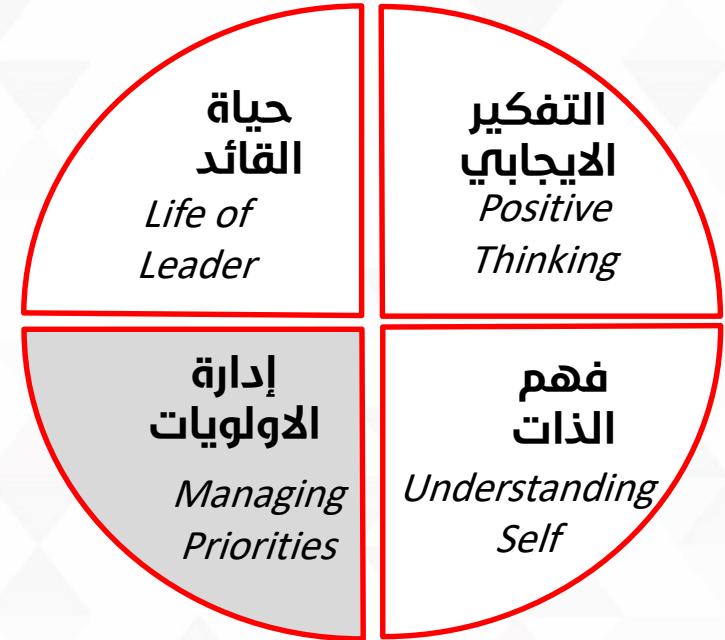
Managing Priorities



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

غير عاجل و غير هام: ضياع الوقت و الجهد نجد أن الأنشطة غير مهمة وغير عاجلة فعليك أن لا تؤديها أبدا وهي مثل :

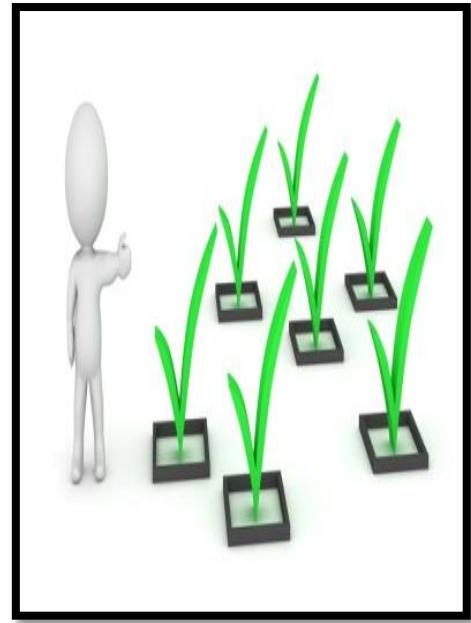
- ١/٤ ادهان التلفزيون
- ٢/٤ قراءة الروايات و المجلات
- ٣/٤ بعض رسائل البريد العشوائي
- ٤/٤ الجلوس في المقهى بشكل يومي



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

المحتويات:

- أولاً : نموذج القيادة .
- ثانياً: فهم الذات .
- ثالثاً: إدارة الأولويات .
- رابعاً: حياة القائد .



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

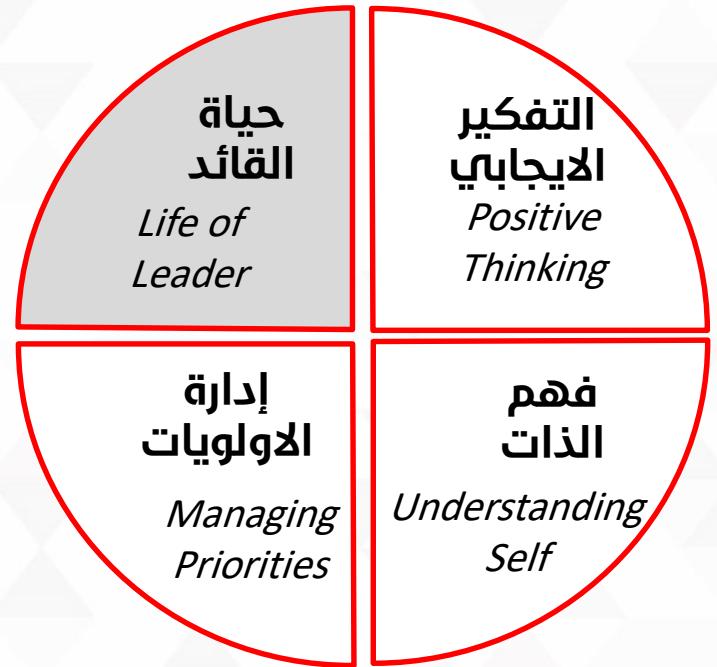
العنود للاستثمار
Al Anood Investment

تدريب Tadreeb وارف Warif شدن Shadan

٢٠ نصيحة لحياة القائد

20 Advices for a Leader's Life

- (١) حافظ على الدجاجة خذ قسطاً من النوم ، الراحة ، الطعام ضع لنفسك أولوية كبيرة حتى تستطيع أن تعطي .
- (٢) اخضع لجودة الحياة /٢ الشمس .
- ٣/٢ التنفس الصحيح .
- ٤/٣ النوم الكافي .
- ٥/٤ المشي (٤٠ دقيقة في اليوم) .
- ٦/٥ الضحك .

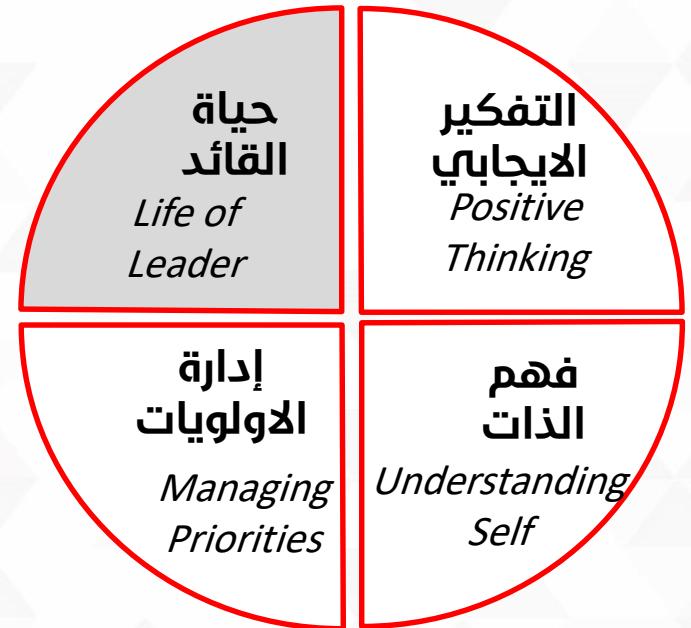


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

٢٠ نصيحة لحياة القائد

20 Advices for a Leader's Life

- ٣) السفر النوعي (القائد عليه أن يخرج من دائرة الفعل حتى يعود بنفسية جديدة) (السلام النفسي).
- ٤) تعيين مدير مكتب مهم : القائد يجب أن يجلب مدير مكتب مهم يستطيع قراءة عقل القائد.
- ٥) عيّن سكريتر خاص لأمورك الخاصة .
- ٦) عليك بالمساج (القادة يعانون من آلام الأكتاف) .

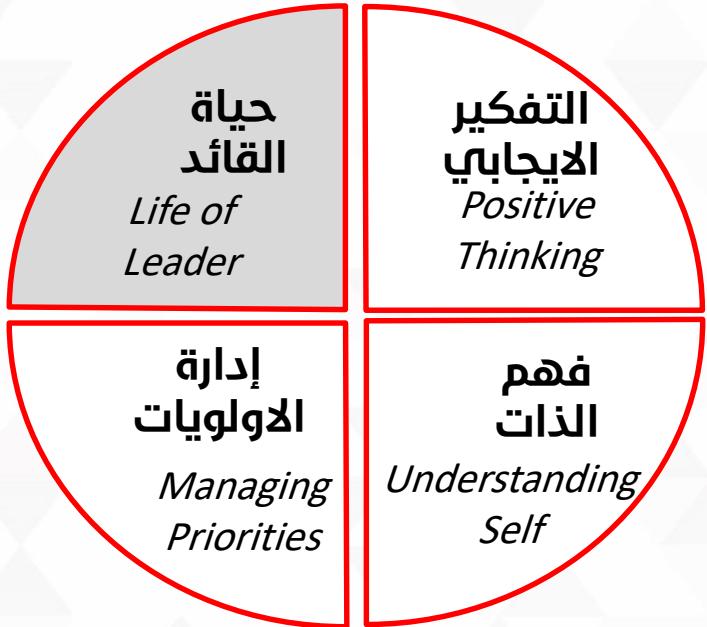


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

٢٠ نصيحة لحياة القائد

20 Advices for a Leader's Life

- ٧) قراءة قصص الأبطال .
- ٨) الصلاة ، (تؤدي للهدوء والسكينة) (أرحنها بها يا بلال) .
- ٩) بذل الخير ، خصوصا مع الأقارب (إبدأ دائمًا بمن تعول) .
- ١٠) مشاهدة فيلم جميل (يساعدك على الاسترخاء في النوم) .

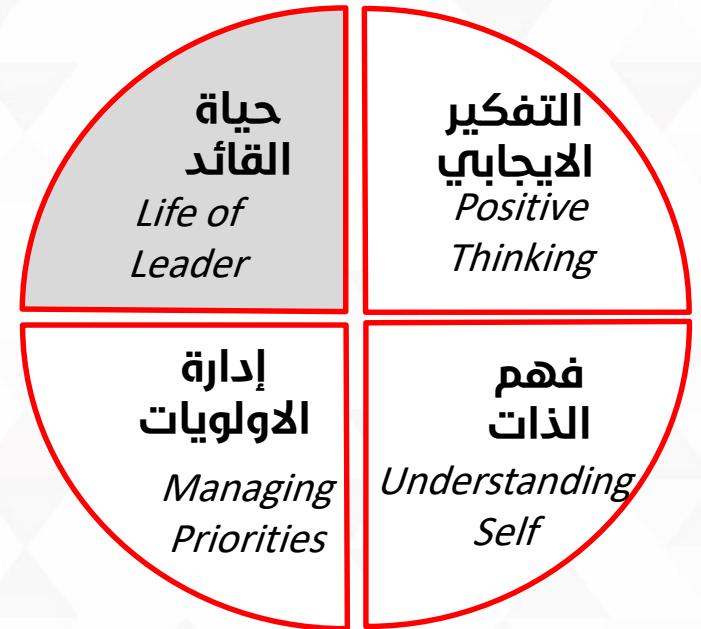


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

٢٠ نصيحة لحياة القائد

20 Advices for a Leader's Life

- ١٩) اهتم بغرفة نومك (تقضي ثلث عمرك في هذا المكان).
- ٢٠) حافظ على علاقات إيجابية مع الزوجة (أكبر مصيبة الصدام مع الزوجة).
- ١٣) اختر أصدقاء مثقفين تثري بها حياتك (لا بد أن تختار بيئتك ومحيطك).

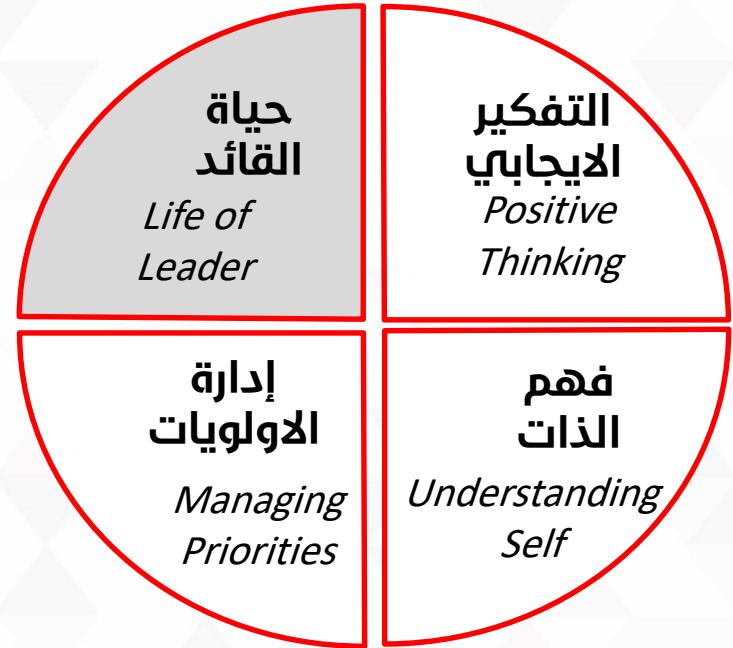


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

٢٠ نصيحة لحياة القائد

20 Advices for a Leader's Life

- ١٤) اختر هواية معينة .
- ١٥) حافظ على صلة رحمك (مَنْ سَرَّهُ أَنْ يُنْسَطِ لَهُ فِي رِزْقِهِ أَوْ يُنْسَأَ لَهُ فِي أَثْرِهِ فَلْيَصُلْ رَحْمَهُ) .
- ١٦) التدوين (تدوين أي أفكار خلاقة ، إبداعية) .
- الاسترخاء = الإبداع**

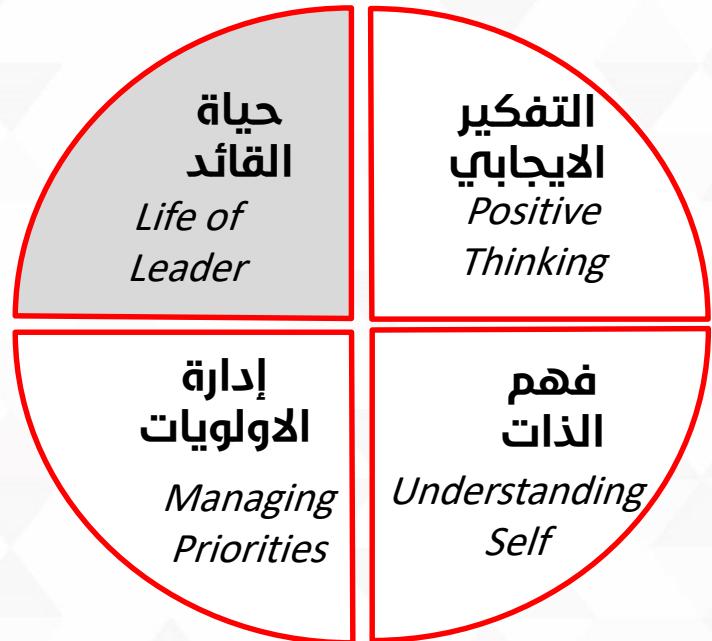


أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفمن.. **الوصية**

٢٠ نصيحة لحياة القائد

20 Advices for a Leader's Life

- ١٧) أكثر من الماء خصوصاً على سطح مكتبك لتجنب الضغوط و اجعل ضوء الشمس يدخل مكتبك .
- ١٨) قلل من استخدامك للجوال (ضعه على الصامت) .
- ١٩) محفظة استثمارية تدر دخلاً متوسطاً (لا تذهب للدين ، الاستهلاك التفاحري) .
- ٢٠) حافظ على التفكير الإيجابي .



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

شكراً لكم

info@alanood.org.sa

www.alanood.org.sa

Alanood Org



أكتبها ولا تتردد .. أكتبها ولن تندم .. أكتبها وستفNm.. **الوصية**

العنود للاستثمار
Tadreeb Warif Shadan